

しのぶ里山便り

福島市信夫地域包括支援センター

地域ケア会議 特集！



本人が安心して地域で暮らせるために・・・



認知症があっても安心して1人暮らしを続けるためには・・・。

地域ケア会議を開催。ケアマネジャーや福祉関係者、地域の方が集まり情報共有。「こんな方が声を掛けてくれているよ」「こんな交友関係があるよ」と、地域のネットワークを知ることができました。

地域の資源って何がある？（買い物編）

しのぶ台・山王地区の現状の課題って何だろう・・・。

担当地区の民生児童委員やケアマネジャー、企業の方が集まり「買い物」をテーマに意見交換。今ある資源、あったら嬉しい！と思う資源など、たくさんの意見が出た地域ケア会議でした。



隣人が
量い物に
連れてってくださる

バスのコースが
増えたら便利
かも。

参加して下さいました皆さま、ありがとうございました！



地域ケア会議とは？

地域の方が生活するうえで抱える課題を、地域の支援者や多職種などが集まって話し合います。住み慣れた場所で生活が続けられる地域を作るうえで、欠かせない取り組みです。

～出前講座のお知らせ～

信夫地域包括支援センターの職員が訪問し、
30分～1時間程度(テーマによる)で講話をします。

○講座名

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ①地域包括支援センターとは？ | ⑥教えて！成年後見制度 |
| ②薬との上手なつきあい方 | ⑦詐欺被害にあわないために |
| ③認知症サポーターになりませんか？ | ⑧いきいきももりん体操体験講座 |
| ④退院後はどうしたらいいの？ | ⑨介護保険って何だろう？ |
| ⑤「私の人生ノート」ともしもの話 | ⑩認知症を知りましょう |

○対象 … ◇信夫地区にお住まいの皆さま
◇参加人数は原則5名以上

○職員派遣場所 … 信夫地区内のご希望の場所

○費用 … 無料

まずは、お気軽に下記までお問合せください！



地域包括支援センター
って何??

高齢者の総合相談窓口です。

住み慣れた地域で安心して暮らしを
続けて頂く為に、健康や介護、福祉、
生活等の相談に応じます。

福島市信夫地域包括支援センター

【担当地区：永井川・大森・成川・上鳥渡・下鳥渡・山田・小田・平石】

住所：福島市上鳥渡字北河原2-1（あづまの郷 内）

電話：024-593-0151