

しのぶ里山便

福島市信夫地域包括支援センター

信夫地域支え合いネットワーク協議会の総会が開催されました

<信夫地域支え合いネットワーク協議会の目的とは>

障害者になっても認知症になっても
災害が起きても、住み慣れた地域で
いつまでも安心して暮すことができ
るよう、地域の各種団体・行政・医療
機関・関係事業所等が地域住民と一
体となって地域づくりを行うことです。

<構成員は実行委員と協力会員>

- ・実行委員…目的に賛同する信夫地区、
行政・各種団体から選出された者となります。
- ・協力会員…ネットワークの活動に参加申し込みをした個人となります。



総会後には協力会員のつどいも開催されました 出席者 計48名

6名ずつのグループに分かれ、テーブルを
囲み意見交換しました。テーマは～わた
しの希望する、医療・ケアについて～とし
ました。自らが希望する医療やケアを受け
るために大切にしていることや望んでい
ることを自分自身で前もって考え、周囲
の信頼する人たちと話し合い、共有する
ことを人生会議といいます。病気になっ
たときに望む医療やケア、望まない医療
やケア、自分で意思表示ができないとき
に望む治療、最後まで暮らしていきたい場所等について有意義な話し合いでした。



～出前講座のお知らせ～

信夫地域包括支援センターの職員が訪問し、
30分～1時間程度(テーマによる)で講話をします。

○講座名

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ①地域包括支援センターとは？ | ⑥教えて！成年後見制度 |
| ②薬との上手なつきあい方 | ⑦詐欺被害にあわないために |
| ③認知症サポーターにないませんか？ | ⑧いきいきももりん体操体験講座 |
| ④退院後はどうしたらいいの？ | ⑨介護保険って何だろう？ |
| ⑤「私の人生ノート」ともしもの話 | ⑩認知症を知りましょう |

- 対象 … ◇信夫地区にお住まいの皆さま
◇参加人数は原則5名以上

- 職員派遣場所 … 信夫地区内のご希望の場所

- 費用 … 無料

まずは、お気軽に下記までお問い合わせください！



地域包括支援センター
って何??

高齢者の総合相談窓口です。

住み慣れた地域で安心して暮らしを
続けて頂く為に、健康や介護、福祉、
生活等の相談に応じます。

福島市信夫地域包括支援センター

【担当地区：永井川・大森・成川・上鳥渡・下鳥渡・山田・小田・平
石】

住所：福島市上鳥渡字北河原2-1（あづまの郷 内）