



地域でつながり 未来へつなぐ 第2弾! 開催

4月3日、「地域でつながり 未来へつなぐ」第2弾を開催し、地域住民や町会長、福祉事業所職員など15名が参加しました。

CLC橋本先生の講話の後、昨年度の取り組み「地域の樹の芽を育て隊」の実践報告を行い、地域の良さや支え合いの大切さについて改めて考える機会となりました。

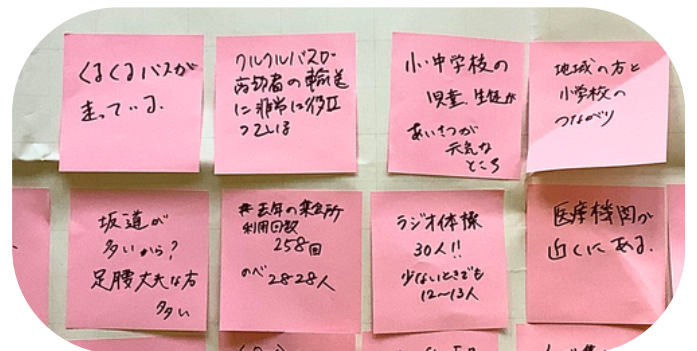
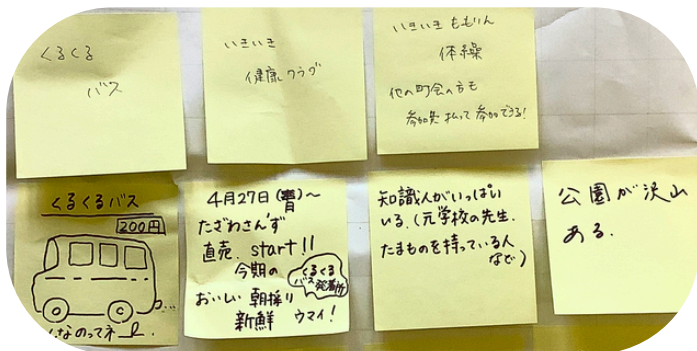
グループワークでは「蓬萊地区の自慢」をテーマに意見交換を実施。「くるくるバスが通っている」「民生委員が熱心」「公園がきれい」など、地域の魅力が数多く挙げられました。

参加者からは「蓬萊にはまだまだ活躍できる人材が多くいる」「自分の町会でもやってみよう」といった声も聞かれ、今後の地域づくりへの期待が広がる会となりました。



それぞれのグループで活発な意見交換が聞かれていました!

グループワークの一部をご紹介します! 私たちの町のいいところ♪



活動報告

認知症カフェ「みんなのSUN SUNカフェ」より

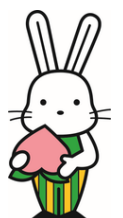


4月は「わたしの人生ノート」をテーマに在タッチの小野保健師をお招きしました。気持ちはいつも変わるもの。その時に何度書き直してもいいという言葉が印象的でした。参加者の皆さんも真剣に聞き入っていましたよ。

5月は「リズムに合わせて元気に! 歌体操と転倒予防」をテーマに、参加者の皆さんと元気に体操を行いましたよ♪タオル相撲や高原列車は行くの音楽に合わせて、内容盛りだくさんで介護予防体操を行いました。



みんなのSunSun
カフェは毎月第3水曜
10時から、蓬萊学習
センター-分館1階にて
定期開催中♪
参加費は100円です。
ぜひ、お気軽にご参加
ください。



地域のお宝探し隊！ 「蓬松生きいきクラブ」訪問

「地域のお宝探し隊」は、
蓬萊地区で活動する素敵な人や
取り組みを紹介し、地域のつながり
を広げていくプロジェクトです。



5月に、「蓬松生きいきクラブ」からご依頼をいただき、総会で地域包括支援センターの機能と役割についてお話する機会をいただきました。

私たちからは、介護や健康、地域での暮らしを支える包括支援センターの取り組みについて紹介しました。電話相談のシミュレーションでは、実際に参加者の皆さんと寸劇を行いましたよ。

参加者の皆さまからは、「身近なことでも相談してよいとわかって安心した」「相談するタイミングがわからなかったので参考になった」「包括支援センターの場所がわかってよかった」などの声が聞かれました。

講演後の交流会では、施設入所や介護保険申請に関する相談のほか、地域づくりについての質問もあり、参加者の皆さんと直接お話しする貴重な機会となりました。お招きいただきありがとうございました。



当日「地域包括支援センターの機能と役割」講話の様子

連載企画！

いきいきももりん体操団体紹介♪インスタでは リレ-形式で月一回、各団体さんを紹介中！



4月、いきいき健康クラブ(蓬萊町第3町会)さんへいきいきももりん体操の継続支援と握力測定で伺いました！こちらの団体では、体操前に輪になって近況を語り合う「お口の体操」が行われており、参加者同士の和やかな交流が広がっています。



6月8日には「転ばぬ身体づくり」の出前講座を開催しました。あづま脳神経外科病院の佐藤飛鳥先生(理学療法士)を講師に迎え、講話と動作のポイントを実践。皆さん熱心に耳を傾けられていました。

お知らせ

蓬萊地域包括支援センターは、蓬萊地区(蓬萊町・清水町・田沢地区)を担当する高齢者の皆さまの相談窓口です。介護や健康、介護予防など、高齢者に関するさまざまな相談や手続きの支援を行っています。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守いたします。

また、介護保険や介護予防、認知症サポーター養成講座などの出前講座も行っています。町会やサークル、企業などで開催を希望される場合は、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

蓬萊地域包括支援センター
電話：024-547-2345



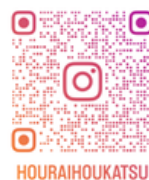
コラム

オレンジリングみつけた！ 認知症地域支援推進員の嬉しかったこと

6月のとある日、蓬萊地区の中学生がオレンジリングをつけてくれているのを発見しました💡
小学校で行った認知症サポーター養成講座で配ったリングをつけていてくれました。とても嬉しかったです！！これからも、認知症であっても暮らしやすいまちをめざして、普及啓発に取り組んでいきたいと思ひます。



Instagramはこちらから
日々の活動発信中！



HOURAIHOUKATSU

