

すぎのめだより

令和 8年4月発行No28 発行元:杉妻地域包括支援センター



みなさんこんにちは！杉妻地域包括支援センターです。
今年度もどうぞよろしくお願ひします。



介護支援専門員
認知症地域支援推進員
所長 富田



主任介護支援専門員
岩井



保健師
岡野



社会福祉士
清水川

今年度力を入れて取り組みたいこと

◎出前講座◎

～例えばこんな講座ができます！～

【地域包括支援センターの上手な活用方法について】

→包括のお仕事、相談できる内容について など

【認知症サポーター養成講座】

→認知症についての知識や当事者への接し方について



◎ももりん体操団体立ち上げ支援◎

新たにももりん体操を始めたい方々を
対象に、立ち上げを支援します！

【立ち上げの条件】3名以上の参加者で週1
回以上、3か月活動継続可能



◎地域リハビリテーション支援◎

理学療法士、作業療法士などのリハビリ専門職による出前講座をご希望の団体へ、講座の開催に向けたサポートを行っています。

要介護認定を受けていない方を対象に、個別のリハビリ相談にも対応しています。



スポーツの祭典

令和8年3月2日に青少年会館体育館にてすぎのめスポーツの祭典が開催されました。この大会は、普段学習センターを利用している杉妻の方々を中心にニュースポーツによる健康の増進と交流を目的として開催されています。



野菜・塩分摂取量、握力のチェック、介護保険やもの忘れ相談のコーナーも設置され、競技の合間に訪れる参加者が多くいらっしゃいました。



今年は1チーム3人組で全14チームが参加されました。スカットボール・輪投げ・新種目「オリパボウル」が行われ、球の行方を見守りながら楽しく競い合いました。



←オリパボウル

ソフトボールを左右5球ずつ下手投げで的に向けて転がす競技 🎯

来年度には体育館が残念ながら無くなってしまうとの事ですが、利用団体連絡会代表の尾形氏からは「健康づくりや交流の機会につながるよう、来年度以降もどんな形であれ開催を継続していきたい」とのお話が聞かれました。杉妻包括でも引き続き地域の皆様の介護予防活動に積極的に関わっていききたいと思います！



季節のおたより～杉妻地区の桜～

🌸 郷野目地区 日吉神社 🌸



今年も桜の季節がやってきましたね！こちらは、郷野目地区にある日吉神社境内の桜です。毎年この時期、郷野目地区では美しい桜の下さくら祭りが開催され、屋台やビンゴ大会などにより熱気あふれるお祭りとなっています。皆さん是非足を運んでみてください 😊