

# ほうらいSUN SUN通信

2026年  
1月発行

## 2025年を振り返って、そして2026年へ

新年あけましておめでとうございます。蓬萊地域包括支援センター所長の安齋です。日頃より、当センターの活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今年度は、地域の皆様が気軽に集い、地域の課題や強みについて知り合う場として「地域の樹の芽を育て隊」と名付けた茶話会を、田沢地区および蓬萊第六町会の2か所で開催いたしました。ご参加・ご協力いただいた皆様に、改めてお礼申し上げます。来年度も、他の地区での開催を検討しておりますので、お声がけの際にはぜひご協力ください。茶話会では、地域への思いや日頃感じていることなど、さまざまな声が寄せられ、地域のつながりの大切さを改めて実感する機会となりました。

こうした出会いや対話を大切にしながら、今後の支援や取り組みに生かしていきたいと考えております。

お一人おひとりのできることを大切にしながら、人とのつながりを深め、助け合いの輪を広げていきたいと考えております。

これからも、安心して住み続けられる地域づくりのため、皆様と一緒に取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 認知症講演会「今、知りたい認知症」を開催

### あずま通りクリニック小林直人先生をお迎えして

11/8、蓬萊学習センター分館ホールにて「今、知りたい認知症」と題して、小林直人先生より講演いただきました。当日は48名の参加がありました。高齢化が進む蓬萊地区にとって、認知症はとても身近なテーマ。



参加された皆様も、MCI（軽度認知障害）の早期発見や最新の治療法について熱心に耳を傾けられていました。

地域みんなで“認知症を正しく知り、支え合う”そんなきっかけになる講演会になりました。小林先生、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

## 気軽に楽しむケアマネ交流会 開催

12/5、蓬萊地区近隣のケアマネジャーとの交流会を開催しました。自己紹介の後は、今回のテーマである「ケアマネのシャドーワークについて」をグループワークしました。日頃の業務の中での悩みを共有したり、お互いに顔の見える関係ができました。センターでも今後より良い支援に向けてケアマネジャーとのネットワークを育んでいきたいと思ひます。



## 認知症サポーター養成講座

### 蓬萊東小学校

R7年9月18日

「どう声をかけたらいいかな?」「困っていたらどうする?」みんなで考えながら、認知症の人への接し方を学びました。この日は民生委員の方の協力も得て寸劇を実施したことで、子供達により身近に感じてもらえたと思います。未来の認知症サポーターたち、これからもよろしくお祈いします♪



### 蓬萊小学校

R7年9月25日

子どもたちは元気いっぱい、「認知症について知ってるよ!」と答えてくれたり、一緒にその症状について考えました。民生児童委員の方や



地域の皆さまのご協力もあり、寸劇も大成功! 地域の方々や子どもたちに、たくさんのオレンジの輪が広がりました◎

## 地域住民の方々

R7年9月&10月

小学校の認知症サポーター養成講座にご協力いただいた皆様と、蓬萊第三町会の文化祭で講座をおこないました! 皆さんは、認知症への理解も深く、感想からも支え合いの想いが伝わり、とても心強く感じました。



# 地域のお宝さがし隊

## ～あなたのまちのお宝教えてください！～

### 田沢寿会「地域の樹の芽を育て隊が行く」

10/14、田沢寿会さんとともに、「暮らしの樹ワークショップ」を行いました。昔からのつながりが今も続く田沢地区では、「支え合いは当たり前」という言葉が印象的でした。



たくさんの【つながりの付箋】には、私たちも初めて知ることが多く、参加者の皆さんからたくさん教えていただくことができました！こちらの地区は、田沢プライドを感じさせる、団結力が高いのも魅力のひとつ。

講師の橋本先生からは、「田沢のスタンダードが、福島市のスタンダードになりますように」という心強いエールもいただきました。蓬莱包括のInstagramでは、当日の様子を動画でもアップしていますので、良かったらご覧くださいね。

### ふくふくオレンジフェスタリポート

9/23にアオウゼで開催されたふくふくオレンジフェスタでは、認知症地域支援推進員や福祉事業所、認知症初期集中支援チームなどたくさんの仲間が集まりました。蓬莱包括の認知症地域支援推進員は、他包括の推進員とともに認知症サポーター養成講座を担当しました。

#### 福島市認知症地域支援推進員 & 認知症初期集中支援チーム



参加者の皆さんと一緒に認知症について学び、支え合いの大切さを共有することができました！

認知症を正しく理解し、安心して暮らせるまちづくりを目指して。オレンジ色に包まれた1日、たくさんの出会いと学びに感謝です。

### 地域のお宝情報

#### 蓬莱わいわいクラブ

R7年10月訪問



福島医療生協で主催している子ども食堂、蓬莱わいわいクラブに訪問しました。当日は配布する食材の準備手伝いや、医療生協の役員さんやボランティアの方のいきいきとした姿、子供たちが元気に遊ぶ様子を伺うことが出来ました。

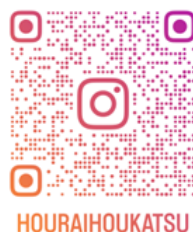
#### 刺し子を楽しむ会

R7年10月訪問



こちらは福島医療生協の方が中心となって行っている「刺し子を楽しむ会」です。皆さん初心者から始めており、図面を見ながら進めています。何気ないおしゃべりをしながら、針を進めていくのが楽しみのひとつですね。

### Instagramで発信中♡



HOURAIHOUKATSU

アカウント開設から6ヶ月がたちました！包括の活動や地域情報など、たくさんの方に見ていただけて感じています。ぜひフォローといいねお待ちしております！

### 蓬莱地域包括支援センターよりお知らせ

蓬莱地域包括支援センターは蓬莱地区（蓬莱町・清水町・田沢地区）を担当している高齢者の相談窓口です。介護や健康、予防など高齢者に関する相談や手続き等の支援を行っています。相談は無料で、内容に関する秘密は厳守いたします。また、蓬莱包括では介護保険や介護予防、認知症サポーター養成講座等の講演会の依頼も承っております。町会・サークル・企業の方等々、ご希望の方は蓬莱包括までお電話ください。

ご相談は 024 547 2345まで