

「まだまだ現役、でもそろそろ考えてみよう」 ～自分らしい生き方と逝き方～

みなさんは、どんなふうに暮らしていきたいと思っていますか？
これまでの自分を振り返り、将来の姿を思い描きながら、
最期まで自分らしくあるためにどうすればいいのか一緒に考えてみませんか？



日時

令和8年

3月25日(水)

午後2:00～4:00(開場 午後1時30分より)

会場

福島テルサ FTホール
(福島市上町4-25)

対象者

一般市民、医療・福祉・介護関係者

内容

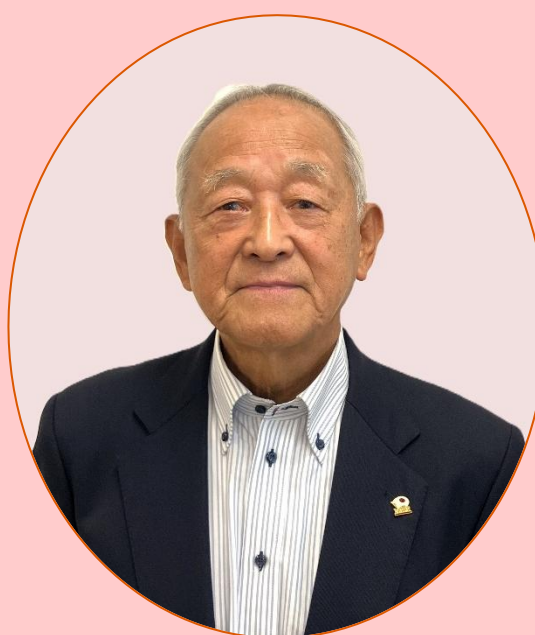
第1部 福島市在宅医療・介護連携支援センター【在タッチ】の紹介
「元気なうちから考えておこう～最期のときを自分らしく迎えるために～」
＊在タッチの活動と“人生ノート”“在宅医療”についてお伝えします

第2部 スピーチ&インタビュー

「現在の自分、そして将来の自分～大切にしたいこと～」

プレゼンター:今を楽しみながら地域で活躍されている市民

福島市陸上競技協会
大内政良 さん



麺の行商
竹内まりあ さん



締切

3月16日(月)

■申込方法

FAX(チラシ裏面)、はがき、QRコード
(FAX 024-572-6672)

■お問合せ先

福島市在宅医療・介護連携支援センター
TEL 024-572-6671(田中・小野)

〒960-8002

福島市森合町10番1号
福島市保健福祉センター4階
福島市在宅医療・介護連携
支援センター
「市民公開講座」係

あなたの
・郵便番号
・住所
・氏名
・氏名の読み
・電話番号
・手話通訳の
希望の有無



申込はQRコード
からも可能です

主催：福島市医師会、福島市在宅医療・介護連携支援センター

共催：福島市

後援：認知症の人と家族の会 福島県支部 福島地区会

福島市医療と介護のネットワーク

【福島歯科医師会、福島県看護協会県北支部、福島薬剤師会、福島県医療ソーシャルワーカー協会、
福島県精神保健福祉士会県北・相双方部、福島県訪問看護連絡協議会県北支部、福島県社会福祉士会県北
支部、福島市地域包括支援センター連絡協議会、福島県介護福祉士会県北支部、福島県理学療法士会県北
支部、福島県作業療法士会県北支部、福島県言語聴覚士会県北支部、福島県歯科衛生士会福島支部、
福島県栄養士会県北支部、日本義肢装具士協会東北支部、福島市社会福祉協議会、福島市介護支援専門員
連絡協議会】

※申し込み後の受付完了のご連絡は致しません。
なお、定員に達し、受付できない場合は、
お断りのご連絡を致します。ご了承ください。



第7回 福島市在宅医療・介護連携支援センター
市民公開講座

日時:令和8年3月25日(水) 午後2:00～4:00
場所:福島テルサ FTホール

【福島市在宅医療・介護連携支援センター】行
FAX (024)-572-6672

＜FAX参加申込書＞ ※申込み後の受付完了のご連絡は致しません。なお、定員に達し、受付できない場合はお断りのご連絡を致します。ご了承ください。

事業所名 (専門職の方のみ 記入をお願いします)		
お名前 (何名でも可)	(ふりがな)	一般・行政・その他 () 介護福祉関係 () 医療関係 ()
	(ふりがな)	一般・行政・その他 () 介護福祉関係 () 医療関係 ()
	(ふりがな)	一般・行政・その他 () 介護福祉関係 () 医療関係 ()
	(ふりがな)	一般・行政・その他 () 介護福祉関係 () 医療関係 ()
	(ふりがな)	一般・行政・その他 () 介護福祉関係 () 医療関係 ()
住所 (代表の方のみ)	〒	
電話番号 (代表の方のみ)	() —	
手話通訳希望	<input type="checkbox"/> あり	

以上の必要事項をご記入の上 FAXまたは、はがきにて
令和8年3月16日(月)までにお申込みください。