

< みんなが主役、おしゃべりひろば >

「いごこちいいCafé」

「いご
Café」

令和7年12月18日(木)
午後2時から4時

栄養教室

参加費：400円

次回のいごCaféは
令和8年1月15日(木)
午後2時～4時 予定
会場は福島市街なか交流館

持ち物：エプロン、バンダナ、筆記用具

【申し込み・お問い合わせ】

福島市中央地域包括支援センター

☎ 024-533-8891

当日連絡先：080-1855-0670

会場

ダイユーエイトMAX 4階
(福島市曾根田町1-18)

福島市アクティブシニアセンター・
アオウゼ 調理室

申込み締切 11月28日(金)まで、参加費を添えてお申し込みください
(切り取り線)

申込用紙

氏 名

連絡先

アレルギー

ある

無し

