

体験しよう！

楽しく

入場
無料

KENKATU
FESTA 2025

健

活

フェスタ

11.1 土



認知症予防講演会

時間

10:00 開会・体験ブーススタート

13:30 認知症予防講演会

14:30 終了

講師

福島県立医科大学

大平 哲也 医師



【認知症を予防する小さな生活習慣】
健康寿命を延ばす仕組みづくりと笑いの効果について講演。

場所

福島医大駅前キャンパス1F

内容

ニュースポーツ体験、健康チェック、革細工体験、各種自助具体験
パラスポーツ、IBUSHIGINによるeスポーツ体験、適しお・ソルセイブ
食事の健康・歯の健康、ベジチェック、血管年齢測定、メテオブラスター
腸活、シニアカー試乗体験、鍼灸マッサージ、包括活動紹介
いきもも、認知症カフェ紹介、赤い羽根共同募金、コーヒー等



ベコ太郎が
やってくる！



ベコ太郎

会場で一緒に
写真を撮ろう

たのしい企画が盛りだくさん！！

スタンプラリーで
商品をゲット！



●お問い合わせ：福島市中央地域包括支援センター ☎ (024-533-8891)