

つなぐ通信

管理者の佐藤です。

梅雨明けが待たれる季節となりましたが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。じめじめとした日が続きますが、身の回りに小さな夏の気配が感じられる頃です。体調管理に気をつけながら、快適にお過ごしください。

地域を支える相談窓口

福島市中央東地域包括支援センター

住所 福島市春日町14-14

窓口相談：月曜日～金曜日(8：30～17：30)

TEL：525-7888



輝いてるね！



2025



菅野さんは、雑草が生えるのを防ぐため、ご近所の空き地を5～6年前から畑に変えてきました。石だらけの土地に新しい土を入れ、少しずつ手を加えた結果、今では青々とした野菜が整然と育つ立派な畑に…

清潔に保たれた様子から、日々の手入れにかけられた時間と工夫が伝わってきます。



変形性関節炎で手が不自由でも、鍬をスコップに持ち替え、時間をかけて耕し続けています。鍬の柄は3度交換し、刃は10cm以上も削れるほど使い込まれています。

夏は毎朝5時から3時間、土に向き合う日々。今が旬のたまねぎを、笑顔とともに「持ってって」と手渡してくださった菅野さん。

ご近所へのおすそ分けも楽しみのひとつになっています。



つむぎ会

地域のモヤモヤに見える化



精神疾患のある世帯への支援について、みんなで話し合いました。

この日は、家にこもりがちだったり、家族同士で頼りすぎてしまうような状況が話題に上がりました。地域とのつながりをどう増やすか、本人や家族が自分で選んで動けるようにするにはどう支援するか、さまざまな意見が出ました。

皆の声を重ねて焦点化



April



MAY



お喜楽サロン

MAY



コーポレートインストラクター
佐藤さん



JUNE



健康運動指導士
遠藤さん

～体が変わる！紐トレ&体づくり講話～

紐とハンガー体験スタート！！
紐を体に軽く巻きつけることで、
体全体を使って自然に力が出せる
感覚を皆さんが体感され、驚
きの声が上がっていました。

