

しのぶ里山便

福島市信夫地域包括支援センター

信夫地区ふれあい懇談会に参加しました



信夫地区の一人暮らしの方を対象に毎年行われる、ふれあい懇談会にお招きいただきました。午前はお口の健康の講話を聞き、口パク伝言ゲームで頭をひねりました。昼食前に体操するお時間をいただき、みなさんと一汗かくことができました。午後は健康相談や顔なじみの方から近況報告をいただき、元気いっぱいなご様子やお声を聴くことができ楽しい時間でした。



出前講座も開催いたしました



介護保険をテーマに出前講座を開催しました。元気なうちは馴染みの少ない介護保険のサービス。いざ必要になった、という時に困らないよう申請方法やサービスの種類について



信夫地域包括支援センターでは介護保険の説明以外の
出前講座にも対応可能です。

～出前講座のお知らせ～

信夫地域包括支援センターの職員が訪問し、
30分～1時間程度(テーマによる)で講話をします。

○講座名

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ①地域包括支援センターとは？ | ⑥教えて！成年後見制度 |
| ②薬との上手なつきあい方 | ⑦詐欺被害にあわないために |
| ③認知症サポーターにないませんか？ | ⑧いきいきももりん体操体験講座 |
| ④退院後はどうしたらいいの？ | ⑨介護保険って何だろう？ |
| ⑤「私の人生ノート」ともしもの話 | ⑩認知症を知りましょう |

- 対象 … ◇信夫地区にお住まいの皆さま
◇参加人数は原則5名以上

- 職員派遣場所 … 信夫地区内のご希望の場所

- 費用 … 無料

まずは、お気軽に下記までお問合せください！



地域包括支援センター
って何??

高齢者の総合相談窓口です。

住み慣れた地域で安心して暮らしを
続けて頂く為に、健康や介護、福祉、
生活等の相談に応じます。

福島市信夫地域包括支援センター

【担当地区：永井川・大森・成川・上鳥渡・下鳥渡・山田・小田・平
石】

住所：福島市上鳥渡字北河原2-1（あづまの郷 内）