

しのぶ里山便り

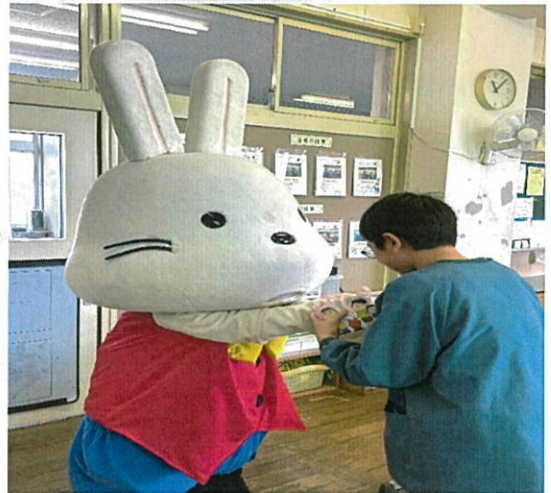
福島市信夫地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座を行いました😊



令和7年1月24日
平田小学校4・5・6年生が
認知症について勉強しました。
真剣なまなざしです。

受講後は、代表の生徒さんにも
もりんからサポーターの証として、



もりんの登場に
びっくり&大喜び



**平田小学校の皆さん
ありがとうございました。**



地域ケア会議を行いました

地域ケア会議とは・・・

地域の方が生活するうえで抱える課題を、地域の支援者や多職種などが集まって話し合います。住み慣れた場所で生活続けられる地域を作るうえで、欠かせない取り組みです。



～出前講座のお知らせ～

信夫地域包括支援センターの職員が訪問し、
30分～1時間程度(テーマによる)で講話をします。

○講座名

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ①地域包括支援センターとは？ | ⑥教えて！成年後見制度 |
| ②薬との上手なつきあい方 | ⑦詐欺被害にあわないために |
| ③認知症サポーターにないませんか？ | ⑧いきいきももりん体操体験講座 |
| ④退院後はどうしたらいいの？ | ⑨介護保険って何だろう？ |
| ⑤「私の人生ノート」ともしもの話 | ⑩認知症を知りましょう |

- 対象 … ◇信夫地区にお住まいの皆さま
◇参加人数は原則5名以上

- 職員派遣場所 … 信夫地区内のご希望の場所

- 費用 … 無料

まずは、お気軽に下記までお問合せください！



地域包括支援センター
って何??

高齢者の総合相談窓口です。

住み慣れた地域で安心して暮らしを
続けて頂く為に、健康や介護、福祉、
生活等の相談に応じます。

福島市信夫地域包括支援センター

【担当地区：永井川・大森・成川・上鳥渡・下鳥渡・山田・小田・平石】

住所：福島市上鳥渡字北河原2-1（あづまの郷 内）

電話：024-593-0151