



「暮らしの保健室」鈴と小鳥って、 どんなところ？

暮らしの保健室
鈴と小鳥



むつみ脳神経・耳鼻科
クリニックのお向かいです



保健室へようこそ！

暮らしの中で、誰に相談したらいいのかわからないこと、
病院に行くほどではないけれど、
ちょっと気になることがある。
そんな時に、じっくり話を聞いて一緒に考えてくれる人がいる。

相談したいことはないけれど、
誰かと話したい時や、お茶を飲んで一息つきたい時にも立ち寄れる。

・・・それが「暮らしの保健室」です。

学校に保健室があるように、地域にも保健室を…
保健師であるスタッフが対応いたします。



この看板でお待ちしています😊

毎週 火・水・木曜日 10:00~12:00、13:30~15:30 (急にお休みする場合はご了承ください)

【お約束】◎個人情報を守ります。地域や年齢は問いません。

◎予約なしで、どなたがおいでになっても大丈夫です。

◎個別に相談したい場合は事前にお電話ください。相談は無料です。

◎やってみたいことなどの取り組みを、一緒に考えたり
活動することができます。

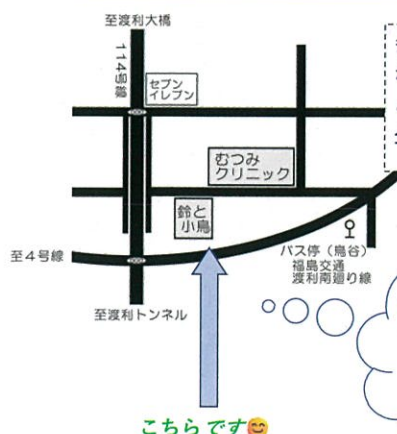
◎デイサービスを運営中ですので、利用者様やスタッフに
迷惑のかからないようご配慮お願いします。

◎おいしいパンやデザートもペイフォワード方式で
提供しています (不定期)。

◎コロナなど感染にはお互い注意しましょう。
発熱や咳などの体調が悪い方はご遠慮ください。



毎週木曜 (午後) は、マフ作り。
マフって何？どうやって作るの？
ご興味のある方はどなたでもお問い合わせください！



多世代間交流・学習会・イベント
などなど、地域の皆さまの
ご意見をお伺いしながら
企画、運営を行っています。



医療法人むつみ脳神経・耳鼻科クリニック
「暮らしの保健室」 鈴と小鳥

連絡先

TEL 080-1824-9902