

こんにちは 福島市東部地域包括支援センターです

あいざわ かずえ
相澤 和枝
(管理者/主任介護支援専門員)

さいとう ちずこ
齋藤 千津子
(社会福祉士/地域支え合い推進員)

<職員紹介>



まくた みほこ
幕田 美保子
(認知症地域支援推進員
/地域支え合い推進員)

かげ れな
景 怜奈
(保健師)

岡部・山口・岡島・本内（一部）・鎌田（一部）・大波の皆様の
相談場所はこちら



福島市東部地域包括支援センター

住所：〒960-8202
福島市山口字梅本31-8

電話：024-536-5001
(月曜日～金曜日8:30～17:30)
※ご相談は無料です。



電話、来所での相談を受け付けています。
職員が不在の場合もございますので、まずはお電話ください。
不在の場合は、留守番電話にお名前、連絡先をお伝えください。
こちらから、折り返しご連絡いたします。



「地域包括支援センター」知っていますか？

介護予防や健康づくりのお手伝いをします

【介護予防ケアマネジメント】

要支援1、2の方を対象に、介護サービス利用のご相談、ご支援を行います。

【介護予防教室】

地域の方向けに、健康に関する講話や教室を開催します。ご希望に応じて、講師派遣の調整も行います。

尊厳のある暮らしを守ります

【虐待の防止】

「自分が虐待にあっている」

「お隣さんが、虐待を受けているかも…？」

家族や介護者、近隣住民からの相談を受け付け、関係機関と連携を図ります。

【悪質商法の被害の防止】

消費者被害を未然に防ぐための情報提供や、相談を受け付けます。



暮らしやすい地域づくりをすすめます

【地域づくり介護予防体操への支援】

「いきいきももりん体操」の取り組み団体の立ち上げ支援を行います。



【関係機関との連携】

介護、福祉、保健、医療など様々な関係機関と連携し、住み慣れた土地での生活が送れるよう、地域ぐるみで支援を行います。



様々な相談に応じます

【例えばこんなこと…】

- ・介護サービスってどんなもの？
- ・どうやったら使えるの？
- ・最近物忘れが気になってきた…
- ・ごみ捨てが大変になってきた… 等々

介護、福祉等、生活全般の悩み、相談に関する総合相談窓口です。



住みなれた地域で安心して暮らし続けるために
地域包括支援センターへご相談、ご活用ください。