

# 休日・夜間の医療体制は 緊急性のある 患者さんのためにあります

平日は  
休めないし…  
休日当番医に  
診てもらおう

もう、3時間も  
待ってるな…



必要な人に必要な医療を届けるため、もう一度考えてみましょう

## 軽い症状なら…

- 🕒 平日の診療時間内に受診する
- 📱 オンライン診療の活用

## 受診に迷ったら電話で相談

- ☎️ 救急電話相談 (24時間) **#7119**
- ☎️ こども救急電話相談(夜間) **#8000**



軽い症状のかが『休日・夜間の救急医療機関』を受診すると  
緊急性が高い患者さんの治療に、支障をきたす恐れがあります!

## 「今すぐ受診する?」、「様子を見る?」判断に迷ったら

📞 福島県救急電話相談

**#7119** 毎日24時間

※ダイヤル回線、光電話、IP電話の場合は  
TEL 024-524-3020

📞 福島県こども救急電話相談

**#8000** 毎日午後7時から  
翌朝8時まで

※ダイヤル回線、光電話、IP電話の場合は  
TEL 024-521-3790

ONLINE-QQ

「こどもの救急」を活用しましょう

<http://www.kodomo-qq.jp/>

(社)日本小児科学会が  
運営するウェブサイトです



症状を選んでいくと、  
対処法を確認できます  
(対象年齢:生後1か月~6歳)

## 普段から心がけておきたいこと

家庭看護力を  
身に付けましょう

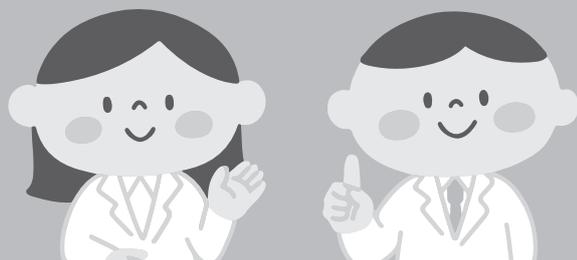


軽度な身体の不調は  
家庭で手当てしましょう

市販薬の活用や  
生活習慣の見直しを  
行いましょう

気軽に相談できる  
かかりつけ医を持ちましょう

身体の不調を感じたときは  
早めにかかりつけ医に  
相談する習慣を  
つけましょう



**適正受診**で  
守れる命があります

