



## 9月は世界アルツハイマーデー月間！ 9.1 ふくふくオレンジフェスタリポート



### 認知症すごろく



9月は世界アルツハイマー月間で、認知症についての理解・普及啓発強化月間となっています。福島市では9/1、ふくふくオレンジフェスタと題して認知症普及啓発イベントがアオウゼで開催されました。当日は300名を超える入場者となりました。

各福祉団体によるブース出店、認知症すごろく・認知症VR体験・認知症サポーター養成講座やコグニサイズなどの催しももりだくさん！なかでも、あずま通りクリニックの小林先生の講演会とミニライブは大盛況でした！私たち蓬莱包括の認知症地域支援推進員(高野・穴戸)も福島市の地域包括支援センターに配属されている推進員とともに活動させていただきました。

### 認知症VR体験



木幡市長も認知症VR「みえる」を体験

### 小林先生の講演会 & 弾き語りミニライブ♪



かくれもりん発見！



私たちが福島市の認知症地域支援推進員です！

## 認知症サポーター小学生養成講座開催♪

9月17日に蓬莱小学校、9月19日に蓬莱東小学校で今年も認知症サポーター養成講座を開催いたしました。蓬莱小学校と蓬莱東小の子供たちに認知症と高齢者の身体について学んでもらいました。高齢者体験セットを子供たちに着てもらおうと「体が重かった」「足が曲がらなくて大変」と感想をもらいました。実際に体験してみると身体の大変な部分のわかりやすかったようです。受講してもらった児童の皆さんにはもりんからオレンジリングをプレゼント♪受講いただいた児童の皆さん、先生方、ありがとうございました！



9.17 蓬莱小学校



認知症の方への対応を寸劇で学ぼう！



9.19 蓬莱東小学校

### 地域包括支援センターをご活用ください♪



蓬莱包括では講演会の依頼も承っております。町会・サークル等々、ご希望の方は蓬莱包括までお電話ください。(蓬莱包括 024-547-2345)



### 【蓬莱第六町会で講演会を行いました！】

7月28日、蓬莱第六町会の町会長、遠藤さんからの発案で町会の方たちにフレイル予防について講演会を開催いたしました。町会長の遠藤さんは薬剤師でもあり、町会の皆様のフレイル予防啓発に力を入れています。福島市の管理栄養士の丹治あや子先生も食事の面からのフレイル予防についてご講演くださり、参加者の皆さんは熱心に聞き入られていました。

在タッチ



ほうらいSUNSUN通信は在タッチのホームページでもご覧になれます。

# 地域のお宝さがし隊♪ ～ 蓬菜こどもの部屋「虹」～



今回は蓬菜地区で活動されている蓬菜こどもの部屋「虹」へ取材させていただきました。「虹」の発足は2019年、主宰者の安達さんが発足人です。安達さんは主任児童委員でもあり、お手伝いをしているメンバーは民生委員の方を中心に、子供たちの居場所作り、地域の世代間の交流やフードバンク活動をされています。



「虹」のメンバーのみなさん

地域の子供たちにたくさん来てもらいたいと願っています。今後、子供たちの学習面の支援にも力を入れたいと思っています、色々な分野の先生にお声かけしているところです。フードバンクも合わせて開催していて「虹」のほかに蓬菜児童センターにも提供していますよ。



主任児童委員 安達さん



蓬菜こどもの部屋「虹」  
毎週水曜日 15時～17時  
場所：蓬菜学習センター 分館第一講義室

## ★ 取材をしたこの日は、森の案内人・中野先生によるクラフト教室が行われました ★



取材をして・・・少子高齢が進み、子供たちの数が少ない蓬菜地区ですが、「虹」のメンバーの皆さんは「自分達の子供たちがこの地区で育った時にはたくさんの子供たちがいて、あちこちで子供たちの声が多くあった。今はあまり子供たちの声も少ないからさみしいね。自分達が行っていたことを、いまの子供たちにもしてあげたい、そんな思いで活動しています」と話を伺いました。メンバーの皆さんはどうしたら子どもたちが楽しめるか、アイデアを出し合い、話がつきません。大人も子供も、つながりの架け橋となる「虹」でした。

## 蓬菜包括・活動報告

【8/2 第40回 地域ケア会議を開催しました】



コロナ禍により休止していた地域ケア会議を再開しました。テーマは「高齢者の運転について」。地域で関わる専門職の皆様をはじめ、民生委員の皆様、地域づくりに参画されている方々・・・様々な立場からの活発な意見交換が行われました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。次回は2月開催予定です。地域ケア会議で出たアイデアの芽を、蓬菜地区の地域づくりに活かしていきたいとおもいます。

**みんなのSunSunカフェよりお知らせ**

**「認知症を正しく知ろう」**

とき：11/20(水) 10時～11時30分  
場所：蓬菜学習センター分館2Fホール  
参加費：100円

みんなのSunSunカフェ特別編として、あづま脳神経外科病院の認知症認定看護師・岩谷亜弥さんによる認知症講演会を行います。

認知症を正しく知り、認知症になっても住み慣れたまちで暮らしていくためにみなさんで一緒に学びましょう♪

参加費は100円。事前申し込みは不要です。ぜひ、ご参加くださいね。

蓬菜地域包括支援センターは蓬菜地区（蓬菜町・清水町・田沢地区）を担当している高齢者の相談窓口です。介護や健康、予防など高齢者に関する相談や手続き等の支援を行っています。相談は無料で、内容に関する秘密は厳守いたします。

**蓬菜地域包括支援センター：024-547-2345**