

第1回テーマ：包括って何をするとところ？

この度、蓬萊地区の皆様へより地域包括支援センターを知っていただくためにほうらいSUNSUN通信を発行することとなりました。皆さんはこのセンターがどういった機関かご存じですか？地域包括支援センターは福島市から委託を受けて設置された相談窓口です。主に高齢者の支援、相談、権利擁護を担当しています。

平たないいますと**高齢者に関する相談**を引き受けています！！相談は無料で、電話・訪問・来所によるご相談をご本人・ご家族・近隣の方などなたからでも承ってます。

【相談の一例】○自宅での生活や介護に関する相談

○福祉サービス・介護保険サービスの説明や申請のお手伝い

○虐待の防止や悪徳商法被害防止、認知症の相談

上記のほかにも、介護予防に関する勉強会や「いきいきもりん体操」（福島市介護予防体操）などの健康教室も開催します。ちょっと名前が長いですが、困ったなあ、どうすればいいのかなあ、なんていうときに相談できる場所です。なにかあればいつでも相談できる場所、と覚えていただければ幸いです。これからもどうぞよろしく願います。

蓬萊地域包括支援センター



私たちが蓬萊地域包括支援センター職員です！

所長：五十嵐衣織（看護師）

いつでもご相談おまちしています！！よろしくお願います。



丹治尋斗（社会福祉士）

生活の悩み、困りごとお気軽にご相談ください！



高野香純（認知症地域支援推進員）

4月から配属されました高野です！地域の皆さまに覚えていただけるよう頑張ります！



介護
予防

権利を
守ること

暮らしや
すい地域の
ために

様々な
相談

ご相談は…024-547-2345
 蓬萊地域包括支援センターへ



ミニコラム

知っていますか？軽度認知障害（MCI）

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるものです。認知症はいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こっている状態を指します。

認知症を引き起こす病気で代表的なものはアルツハイマー病、レビー小体病、脳梗塞などありますがこれらは一部で、ほかにもいろいろな病気が由来して認知症になることもあります。

認知症はいきなり発症するわけではなく、一歩手前のグレーゾーンがあります。それがMCI（軽度認知障害）という認知症予備軍です。MCIは**Mild（穏やかな）Cognitive（認知・認識する）Impairment（障害）**の略で、早めの段階でわかれば、認知機能の回復・維持も期待できます。そのためにも気になる症状があったら早期受診をしましょう。

こんな症状があったらかかりつけ医などに相談をお勧めします！

例えば…

- ★「アレ」「ソレ」などの代名詞をよく使うようになった。
- ★言おうとすることばがすぐに出てこない。
- ★テレビのリモコンの簡単な操作に戸惑う。



ほうらい地区の
「ほっと」すぽっと
ご紹介



～たざわさんずのみなさん～

～たざわさんず～

田沢地区の活性化を目的として、今年9年目になるたざわさんず。3年目までは市の助成がはいりましたが、それ以降は自分たちの力で運営されています。代表の丹治さんからお話を伺いました。5月から再開されたたざわさんずの軒先には、田沢地区の農家さんたちが作った新鮮でおいしい野菜が並びます。地域の人や蓬萊以外の地域からも多くの人を訪れるそうです。9時から始まりますが、Ka's 食堂のピザは人気であっという間に売り切れるとのこと。そのほかにも蓬萊の子ども食堂虹にも食材を卸したりもしているそうです。地域の方の交流の場にもなっており、野菜の調理の仕方など奥様方の情報交換にもなっているそう。地域に根ざした、ほっとできる「ほっと」スポットです。