



**新年あけましておめでとうございます。
 本年も何卒、よろしくお願いいたします!**

回覧

昨年は新型コロナウイルスが第5類に移行となり、活動を再開される団体様や新しい動きもあり、地域の皆様にたくさん出会えた年でした。また、小学生との交流や町会での講演会等、地域包括支援センターとしても多くの活動をさせて頂きました。今年もより多くの方達とご縁がありますことを願っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(蓬莱地域包括支援センター 職員一同)

☆蓬萊地区の小学生に認知症サポーター養成講座を行いました! ☆



高齢者の身体について

昨年9月に蓬萊小学校の5年生に高齢者体験と認知症サポーター養成講座を、11月には蓬萊東小学校の5年生と6年生に講座を行いました。蓬萊東小では保護者協力を得て寸劇も行い、子供たちに認知症についてを身近に感じてもらうことができました!



蓬萊小学校5年生



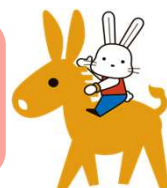
蓬萊東小学校5年生

もし、おばあちゃんが認知症になったら・・・



蓬萊東小6年生

地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座を行っております。企業様、サロン、町内会、小中学校...ご興味のある方はぜひ、お問い合わせください。認知症であってもなくても、蓬萊地区がよりよく暮らせるように私たちにお手伝いさせてください!



Report

9月は世界アルツハイマー-月間

【ふくふくオレンジフェスタリポート】

9月21日は世界アルツハイマーデーです。日本でも認知症啓発月間となっており、ここ福島市では9月5日にアオウゼで第5回ふくふくオレンジフェスタが開催されました! 認知症サポーター養成講座や認知症カフェ意見交換会、認知症すごろくなどの催しが盛りだくさんでした。ブラックももりんも会場を盛り上げてくれましたよ!



【9/27】 福島テルサにて第30回世界アルツハイマーデー記念 映画「ぼけますから、よろしくお祈いします」上映会へ...

こちらの映画は、信友直子監督の実の両親を撮影したドキュメンタリー映画です。お母さんがアルツハイマー型認知症と診断されてからのリアルな記録が映画となり、上映会と信友監督による講演会が行われました。映画には、忘れてしまうことによるお母さんの不安、家族の葛藤、お父さんと娘である信友監督の気持ちなどが記録されています。そこには家族の歴史、互いへの思いやりがあり、涙してしまう場面も。認知症になっても、お母さんは「母」としての役割を持っています。このことは、認知症に関連する支援を行う私たち自身も、改めて考えさせられました。認知症当事者の気持ちと家族の認知症介護を記録した貴重な映像、家族の絆を描いた素敵な映画です。



地域のお宝さがし隊

★お互いに声を掛け合い、気にかけてあう。そんな「支え合い」は地域の「お宝」です。私たち蓬莱包括は地域支え合い推進員としても活動しています。私たちが今回出逢った「お宝」をご紹介します。どうぞ



第3町会・なごみ会
ニュースポーツ「スカットボール」
町会皆でフレイル予防♪

高得点にホールインすると歓声が！
楽しく運動して会話も笑顔もたくさんの
なごみ会さんです。

第2町会・きずな会
笑って楽しくポッチャ大会！



初めてのポッチャ大会！皆さん初めてで
したが終わるころにはしっかりコツをつ
かんで楽しくプレーされていました。

桜台銭太鼓保存会
～リズムに合わせて銭太鼓～



おたがいに
息を合わせて
おどりますよ♪



ほうらいマップを作りましょう♪
地域つながるスポットをご紹介
「地域の茶の間 ふるさと」



蓬莱6丁目にある「地域の茶の間 ふるさと」にお邪魔しました♪こちらでは、ミニデイサービスを毎週木曜に行っています。この日は龍のぬいぐるみ作りを行っており、皆さん熱心に制作されていました。男性陣は健康マージャンを楽しみます。そのあとはお楽しみのお茶time♪いろいろな世間話をしたり、健康や生活の話…もちろん冗談もたくさん飛び交います。愛のある鋭い質問に包括職員もタジタジです(笑)。

代表の飛田さんが「自分達が高齢になっても住みやすい地域にしたい」その想いが形になったのが「地域の茶の間 ふるさと」です。ミニデイのほかにも、宅配弁当や有償ボランティアの活動をおこなっています。助けあい、支え合いを実践されている蓬莱地域の宝物です♪



活動報告 第5町会【認知症について】
講演会を行いました！

第5町会の武藤会長よりお声掛けいただき、認知症について講演させて頂きました。参加者の皆様もとても意欲的に講演を聞いて頂き、認知症って実際のところどうなの？遺伝はあるの？など質問もたくさんありました！超高齢社会となり多くの方が長生きする時代…いざというときの備えとしての知識を持ちたいという方が多かったです。私達も地域の皆様と一緒に考え、歩んでいきたいと思ひます。ご参加いただいた住民の皆様、ありがとうございました。



遺伝が起因する場合…
家族性アルツハイマー型
認知症は若年性認知症の
一割を占めると言われて
います。発症が40～
60代と早く、進行が速
いとされています。

7ム7ム…



地域包括支援センターは市から委託を受けた高齢者の支援を主とした相談窓口です。相談は無料で、秘密は厳守いたします。介護保険等の相談についても承っております。

蓬莱地域包括支援センター
024 (547) 2345

※SUNSUNカフェよりご連絡です。1・2月はカフェはお休みになります。3月27日は認知症予防体操の「コグニサイズ」を予定しております♪皆さまのお越しをお待ちしております♪

在タッチ



ほうらいSUNSUN通信
は在タッチのホームページでも掲載されています。

