

Enici Ureci

～縁 嬉し～

シルバー川柳
スクワット
しゃがんだままで
立てません

芸術、運動、食欲...
集いの秋!!



清水介護教室「小さい頃みたいに楽しめた！」



体と頭、同時に動かすのは難しい!

清水東包括と共催で行った清水介護教室、今回は去年も好評だった紺野勝二先生に来てもらい、コグニサイズや認知症予防について講話をしていただきました。後半は参加者の皆さんで触れ合いながらのコグニサイズ。「あはは！」とマスクの下は笑顔で溢れていました。佐藤(ゆ)

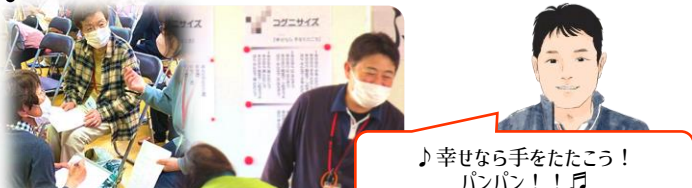
民生委員協議会 認知症サポーター養成講座



より一層民生委員さんと協力できればと思います。

民生委員さんの業務でも認知症を疑う方は多くいると思いますので、これからも民生委員さんと包括と協力していく事が大切だと感じています。佐藤(朋)

森合ふくし会「ふれあいの集い」にて。



♪幸せなら手をたたこう!
パンパン!! ♪

ふれあいの集いに参加してきました。森合区民会館と森合団地自治会館の二会場にて同時進行。計100名程の皆様と脳トレや体操、唱歌など楽しい時間となりました。中でも頭を使った体操など、四苦八苦・本気モード! 元気な集いの中、会は終始に渡って歓声や大きな笑い声に包まれていました。斎藤

秋晴れの日 清水地区文化祭「久しぶりでいいね」

4年ぶりに清水学習センター本館で開催された清水地区の文化祭。地域の方が作った様々な作品が掲示されていたり、バザーが開かれていたりしました。包括ではチラシと広報誌を掲載し、改めて包括支援センターについて知っていただけききっかけ作りになりました。佐藤(ゆ)



初めて見学しましたが、地域の方の笑顔が印象的でした。

森からの贈り物



クルミにはオメガ3脂肪酸やポリフェノールが含まれていて「血液サラサラ」にしたり「中性脂肪燃焼効果」もあるらしい…

今回は陽光会にある森を紹介します。南沢又と笹木野の境にある当法人は春には桜が咲き誇り、夏には森に集まる昆虫(クワガタやカブトムシ等)で賑わいます。そして、この季節、胡桃の木の下には3分でバケツ一杯程の【写真】胡桃が取れました。森の中にはベンチや東屋があり、季節を感じながら一息付けます…野田

発行元 福島市清水西地域包括支援センター
TEL: 024-591-4876



「在タッチ」のホームページに掲載していただいています。

在タッチ

検索

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業
公益的な取り組みを推進しています。

陽光会

検索

清水地区 Café情報 Catman Cafe



森合に移転した美容室「BOBSHOP」の隣にあるカフェ。美容室は奥さま、カフェは旦那さまが経営されています。名前の通りお店のいたる所に猫モチーフの小物や絵本が並んでいます。奥さまが猫好きとのこと。二階にもテーブルがあり、イベントなどの貸出しもされています。ランチのおすすめはじっくり煮込んだ「ビーフシチュー」、デザートにはコーヒーが付き、ご夫婦と話しながら、ゆっくりとした時間を過ごすことができます。
住所: 福島市森合字屋敷下1-7
営業時間11:00~14:00 デイナー17:00(要予約)
定休日: 毎週木曜 駐車場: 有り

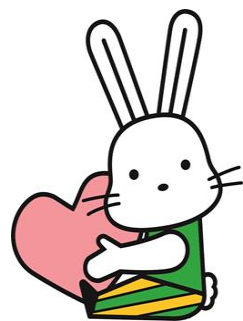
認知症の方に

やさしいまちづくり

できることを一緒に考えてみませんか？

認知症に対する理解や対応方法などを正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族をそっと見守る、さりげなく手助けする、そのような方が地域にたくさんいることが大切です。

このような学習会を行いたいときには、
福島市清水西地域包括支援センター
TEL：024-591-4876
までお問い合わせください。



※清水西包括 担当地区

- ◆森台◆野田町(谷地・上谷地・高野・上高野)
- ◆南沢又(松川より以南)



日本で2025年には約5人に1人が認知症になると予測されております。

～尊厳が守られ自分らしく暮らしていく～

その為にも、周囲の方の理解や協力が必要になってきます。認知症の方も周囲の方も、安心し、自分らしく暮らし続けられるためのまちづくりについて一緒に考えてみませんか。