

# 福島市飯坂東

## 地域包括支援センターだより

湯野・東湯野地区の高齢者総合相談窓口です。


お気軽にご相談ください。

024-542-8411



  
 さいとう てつや  
 齋藤 哲弥  
 主任介護支援専門員  
 地域支え合い推進員

  
 すずき えみこ  
 鈴木 恵美子  
 認知症地域支援推進員  
 地域支え合い推進員

  
 ながさわ しんすけ  
 長澤 伸哉  
 保健師  
 地域支え合い推進員

  
 あかま あき  
 赤間 周  
 認知症地域支援推進員  
 地域支え合い推進員

  
 やすた ありさ  
 安田 有紗  
 社会福祉士  
 地域支え合い推進員

## 認知症の対応について

“3つのない” *ご存じですか??*

- 1. 驚かせない
- 2. 急がせない
- 3. 自尊心を傷つけない



“3つのない”とは…認知症の方への対応のポイントです

認知症の人だからと言って付き合いを基本的には変える必要はありませんが、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解して対応しましょう。そして偏見をもたず、認知症は自分たちの身近なことであるという認識をもつことが重要です。  
 ~福島市もの忘れあんしんガイドブックより~

飯坂東地域包括では、「福島市もの忘れあんしんガイドブック」をご用意しています。お気軽にお声掛けください。



2023年11月2日(木)に東湯野JA活性化センターにて、認知症・高齢者等見守り声掛け訓練をおこないました。昨年認知症による関わる行方不明者は全国で1万8709万人と言われています。声掛け訓練等を通して、認知症や高齢になっても安心して生活できる、たとえ迷っても自宅に帰れる、地域の目がある湯野・東湯野地区を目指していきます。声掛け訓練に興味のある団体がありましたら、飯坂東地域包括支援センターまでご連絡お待ちしております。



心がぽかぽかする

湯野・東湯野のひなた



いつもきれいな花壇が湯野にあります。季節に合わせて彩り豊かなお花が風に揺れています。お世話をしているのは今回取材させていただいた岩崎さんはじめとした湯野中央第二地区町内会役員とガーデニング部です。取材した日は4月下旬。コモンタイム、ノースポール、ムシトリナデシコ、クレーピングタイムなどが生命力あふれていました。水場が遠いため、自宅から運んでいるうちにこぼれてしまいます。そのため、土中の水分蒸発を防いでくれる植物を試行錯誤しながら植えていると教えてくれました。季節によって色とりどりのお花が顔を出してくれることでしょう。

