



第三地区の皆様こんにちは。中央東包括の管理者をしております佐藤です。
長雨で毎日蒸し暑い日々が続きますが、お変わりなくお過ごしてでしょうか。
コロナの感染症法上の位置づけが「5類」に変わり、様々な制限もなくなるなど、以前の生活へと戻りつつあります。
夏本番を前に、楽しみな計画を立てている方も多いかと思います。まだすべてが安心できるとは言えませんが、互いの健康を守るためにも、お体にはくれぐれもご留意ください。

地域を支える相談窓口 福島市中央東地域包括支援センター

窓口相談：月曜日～金曜日(8:30～17:30)
住所 福島市春日町14-14
TEL 024-525-7888



- ★ご相談は無料です。
- ★介護保険の申請代行も行っています。

地域包括支援センターは、第三地区の住民の皆様のご総合相談窓口です。困りごとや通信に掲載している事柄などで興味があったことなど、相談がございましたら地域包括支援センターまでお問い合わせください。

体操などの「通いの場」が、まちを変える

コロナ禍で中止していた松浪町元気になる会。上野さんが、地域の皆さんの要望を受けて活動を再開しました。コロナが明けたばかり・・・

「またこうして集まれて良かった。」「この階段を昇り降りできる筋力をつけなくちゃね。」など、これからの活動への意欲を感じました。私達、包括も応援しております。



無理をしないで、一人また一人と増えていくといいなあと思っています。



松浪町元気になる会再開！！



東浜町浜友会



オカリナが得意な山田茂さん。
4月から浜友会会長を務めること
になりました。「瀬戸の花嫁」の演
奏が、今も耳に残っています。また
聴かせてください。



福島市高齢者スポーツ大会のラ
ダーゲッターの種目に名乗りを
上げました。練習を積み重ねて
高得点を狙います。



65歳から94歳の会員がいる浜友会。
毎週水曜日の午後に活動しています。徒
歩や自転車で東浜集会所に来られる方
なら誰でも入会できるそうです。気軽
に足を運んでみてはいかがでしょうか。



哀愁漂うギターの音色に乗せてジュリー
の「ある青春」を聴かせていただきました。
箱崎さん、ありがとうございます。

ようこそ！！お喜楽サロンへ



気楽にね。



6月

ギムニックボール



名もなき包括のサロンでしたが、ようやく
「お喜楽サロン」という名前が付きました。
気軽に参加して、喜んで楽しんで！！をモットーに
運営してまいりたいと考えております。
ご愛顧のほど、宜しくお願いいたします。



シニアソロジエで脳の運動



4月



5月



糖質オフおやつ作り



※働く婦人の家で、毎月第2木曜日の午後1時半か
ら3時まで活動しております。ご興味のある方は、
中央東地域包括支援センターまでお問い合わせくだ
さい。なお、送迎はございませんので、参加ご希望
の方は、ご自身でお越しいただきますようお願い
いたします。
TEL:525-7888