



Enici Ureci

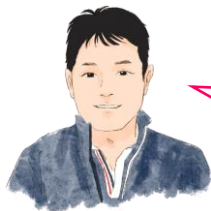
～縁 嬉し～

シルバー川柳
デジカメは
どんな亀かと
祖母が聞く

五月情



「高齢者運転免許講習」について清水東地域包括支援センターと合同学習会を行いました！



地域における高齢者運転の現状や課題について、改めて学びの機会となり大変参考になりました！



去る3月中旬、清水東包括と合同で「高齢者運転免許講習」についての学習会を開催しました。福島県警察本部交通部運転免許課高齢運転者支援第一係より木幡警部補にお越し頂きました。

包括支援センターは日々の業務の中で多くの高齢者と接する中、心身の状況にご不安を感じながら運転をしておられる当事者や、その家族等からのご相談を受けることも少なくありません。

今回の学習会で私達自身の知識や学びを深め、上記のような相談等の際にどのような支援を心がけたらよいのか？木幡警部補の話の伺いながら、様々なお話しやケースについてご享受頂きました。

「太陽と共に起きてます！」 「ああ…難しい！間違っちゃう」 わわわの会 in伝正会館

桜が舞い、黄砂が舞った春の一日。

健康の中でも皆さんの興味のある「睡眠のお話」の今回は2回目。睡眠状態を自己診断し、「睡眠の質」「睡眠の量」「睡眠習慣のリズム」をグラフ化したところ…「お-私ほほ満点よ！」と見せてくれる方。逆に「う～ん…」と難しい顔の方…（まあまあそんなに考え込まずに…）様々な表情。

後半は頭の体操の時間。皆でグループで「ワイワイガヤガヤ」頭と体も動かして気分もすっきり！笑顔、和み輪のある正しく「わわわの会」の楽しい一日を過ごされました



今後とも皆で「わいわいガヤガヤ」楽しみましょう！それが一番大切！



お知らせ

5 類 感 染 症

発生動向

- ・ 定点医療機関からの報告に基づき、毎週月曜日から日曜日までの患者数を公表
- ・ 様々な手法を組み合わせた重層的なサーベイランス（抗体保有率調査、下水サーベイランス研究等）

医療体制

- ・ 幅広い医療機関による自律的な通常の対応
- ・ 新たな医療機関に参画を促す

患者対応

- ・ 政府として一律に外出自粛要請はせず
- ・ 医療費の1割～3割を自己負担
入院医療費や治療薬の費用を期限を区切り軽減

感染対策

- ・ 国民の皆様の主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねる
- ・ 基本的対処方針等は廃止。行政は個人や事業者の判断に資する情報提供を実施

ワクチン

- ・ 令和5年度においても、引き続き、自己負担なく接種
 - 高齢者など重症化リスクが高い方等：年2回（5月～、9月～）
 - 5歳以上のすべての方：年1回（9月～）

森林浴と奥さんから元気ももらってる

現在一人暮らしのSさん。運動の為にも朝の散歩を始めた所、最近では近所のご夫婦と毎日一緒に散歩をしています。雨の日は「危ないから今日は休みな」時には「おかず多く作ったから食べて」と声を掛け合っているそう。



「若葉を見ると心が軽くなる。それと奥さんの元気な声にも元気をもらってるの。」と笑顔で話されていました。

発行元 福島市清水西地域包括支援センター
TEL：024-591-4876



「在タッチ」のホームページに掲載していただいています。

在タッチ

検索

陽光会

検索

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業
公益的な取り組みを推進しています。

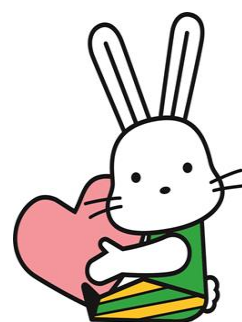
認知症の方に

やさしいまちづくり

できることを一緒に考えてみませんか？

認知症に対する理解や対応方法などを正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族をそっと見守る、さりげなく手助けする、そのような方が地域にたくさんいることが大切です。

このような学習会を行いたいときには、
福島市清水西地域包括支援センター
TEL：024-591-4876
までお問い合わせください。



※清水西包括 担当地区

◆森台◆野田町(谷地・上谷地・高野・上高野)

◆南沢又(松川より以南)



日本で2025年には約5人に1人が認知症になると予測されております。

～尊厳が守られ自分らしく暮らしていく～

その為にも、周囲の方の理解や協力が必要になってきます。認知症の方も周囲の方も、安心し、自分らしく暮らし続けられるためのまちづくりについて一緒に考えてみませんか。