



Enici Ureci

～縁 嬉し～

シルバー川柳
誕生日
ローンク消して
立ちくらみ



清水中学校にて認サポ「甘く見るな認知症」



生徒の方々皆さん真剣に聞いてました！



今回は清水中学校3学年4クラスあり、すべてのクラスで認サポを行いました。グループワークは活発に行われ色々な意見が聞かれました。この日は各グループ内、生徒同士で寸劇をしてもらいました。最後はオレンジリングを手首に付け記念撮影をしました。 佐藤(朋)

皆で腕を上げて「やったね！」森合ふくし会



地域で力を合わせてこれからも元気ハツラツで！



森合地区2か所にて開催された「森合ふくし会」口腔衛生の講話、体操等で体を動かしました！区民会館ではブギウギ体操、自治会館ではセラバンド体操をされました。民生委員と地域高齢者の交流の機会となりました。 野田

清水ひまわり会「集まることができうれしい！」



次の日、筋肉痛になっている職員がちらほら…



お久しぶりの清水ひまわり会さん、皆さんとてもお元気でした！5類引き下げ後の健康講座や適しおなど、皆さんの関心事のお話の後、一同輪になってセラバンドを活用した16種類もの体操に汗を流し、私達も楽しみながらリフレッシュできました。 斎藤

もりん体操新DVD「これは効くかも、いいね」

いきいきもりん体操のDVDが新しくなりました。包括の挨拶も兼ねて、いきもも団体の皆さんにDVDをお渡しに伺いました。細かな点が変更していましたが、毎週体操されている皆さんは「ここも変わってるね！」「前より効果がある感じがする」といったお話をされていました。 佐藤(ゆ)



何度も体操するとかなり効きます！



清水地区
お店情報

寿々庵



森合の民生委員さんの旦那さんが退職後にそば打ちをはじめ、それからお店を始めました。座席は4人掛けのテーブルが3つほどですが、開店すると多くの顔なじみの方が来店されて皆さん笑顔でお話をされていたのが印象的でした。メニューも豊富でかき揚げや厚焼き玉子がそばとセットになっています。地域の方を身近に感じられるホットできる空間でした。ぜひお立ち寄りください！
住所：福島市森合字上古屋26
営業時間 11：00～14：00
定休日：火曜・水曜 駐車場：有り

練習してるから披露する機会を作りたい



南沢又にお住いのTさん夫婦。奥さんはいきももに参加されており、旦那さんはその時間オーボエの練習をされています。

体操の代表の方から「ぜひ演奏会をして！」と声がかかり、電子ピアノとポータートーンを弾く友人とミニコンサートを開催。「やっぱり音楽はいいね！」と皆さん音色に耳を傾けていました。

発行元 福島市清水西地域包括支援センター
TEL：024-591-4876



「在タッチ」のホームページに掲載していただいています。

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業
公益的な取り組みを推進しています。

在タッチ

陽光会

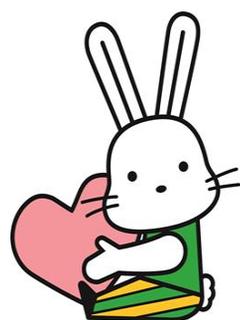
認知症の方に

やさしいまちづくり

できることを一緒に考えてみませんか？

認知症に対する理解や対応方法などを正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族をそっと見守る、さりげなく手助けする、そのような方が地域にたくさんいることが大切です。

このような学習会を行いたいときには、
福島市清水西地域包括支援センター
TEL：024-591-4876
までお問い合わせください。



※清水西包括 担当地区

◆森台◆野田町(谷地・上谷地・高野・上高野)

◆南沢又(松川より以南)



日本で2025年には約5人に1人が認知症になると予測されております。

～尊厳が守られ自分らしく暮らしていく～

その為にも、周囲の方の理解や協力が必要になってきます。認知症の方も周囲の方も、安心し、自分らしく暮らし続けられるためのまちづくりについて一緒に考えてみませんか。