

しのぶ里山便り

福島市信夫地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座を行いました！



令和5年6月
大森小学校の5年生に
「認知症サポーター養成講座」の
出前講座を行いました。

どのクラスの子どもたちも
認知症について熱心に考え、
積極的に取り組んでくれました。

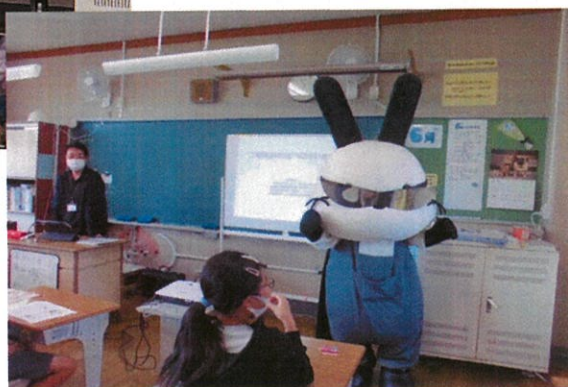
※認知症サポーター養成講座とは…
認知症という病気のことや認知症の方
とのかかわり方などが学べる講座です。
出前講座でご提供しておりますので、
どなたでも受講していただけます。



受講後は各教室に、ももりんのライバルである
ブラックももりんが登場！ブラックももりんから
オレンジリングを受け取り、5年生全員が認知症
サポーターの仲間入りとなりました。

大森小学校のみなさん

ありがとうございました！



信夫地域ケア圏域会議を行いました！

6月15日には
信夫地区にある7カ所の居宅介護支援
事業所に勤務するケアマネジャーたち
と市役所の長寿福祉課職員、信夫包括
の職員、総勢25名が集まり
ワールドカフェを開催しました。

ワールドカフェとは、カフェのようなリ
ラックスした雰囲気の中で自由に対話
をし、グループをときどき他のテー
ブルと入れ替えて対話を続けることで、
全員の意見や知識を集めることができ
る対話手法です。

信夫地区にこんな資源があったら良い
な、というテーマのもと、様々な意見が
出されました。





～出前講座のお知らせ～

信夫地域包括支援センターの職員が訪問し、
30分～1時間程度（テーマによる）で講話をします。

○講座名

- | | |
|-------------------|---------------|
| ①地域包括支援センターとは？ | ⑥教えて！成年後見制度 |
| ②薬との上手なつきあい方 | ⑦詐欺被害にあわないために |
| ③認知症サポーターになりませんか？ | ⑧おうちで簡単ストレッチ |
| ④退院後はどうしたらいいの？ | ⑨高齢者向け住宅について |
| ⑤「私の人生ノート」ともしもの話 | ⑩認知症を知りましょう |

- 対象 … ◇信夫地区にお住まいの皆さま
◇参加人数は原則5名以上

- 職員派遣場所 … 信夫地区内のご希望の場所
※感染予防対策（3密防止）がされた環境をご準備ください

- 費用 … 無料

まずは、お気軽に下記までお問合せください！



地域包括支援センター
って何??

高齢者の総合相談窓口です。
住み慣れた地域で安心して暮らしを
続けて頂く為に、健康や介護、福祉、
生活等の相談に応じます。

福島市信夫地域包括支援センター

【担当地区：永井川・大森・成川・上鳥渡・下鳥渡・山田・小田・平石】

住所：福島市上鳥渡字北河原2-1（あづまの郷 内）

電話：024-593-0151

