

福

島

市

飯

坂

東

第7号

# 地域包括支援センターだより

湯野・東湯野のみなさま、こんにちは  
地域の相談窓口飯坂東地域包括支援センターです

024-542-8411



齋藤 哲弥  
主任介護  
支援専門員  
地域支え合い推進員



鈴木 恵美子  
認知症地域支援推進員  
地域支え合い推進員



長澤 伸哉  
保健師  
地域支え合い推進員



安田 有紗  
社会福祉士  
地域支え合い推進員

## 認知症の対応について

### 物忘れ

「ごはんはまだですか？」



献立忘れるのは年相応  
食べたばかりなのに  
すっぱり忘れるのは認知症

ポイント：話題を変え「忘れること」を利用する

#### 大切なこと

何が事実かで争うことではなく

本人に納得してもらうこと

「さっき食べたでしょ」→「食べていません」反感！  
「もうすぐできるから待っててね」「ちょっと作るの手伝って」  
→待っているうちに忘れてもらうのが1つの手段  
「もうすぐできるから、それまでこれで我慢して」  
→本人の好物(果物やお菓子)を用意、  
機嫌をよくするやり方もある



ヒートショックに注意しましょう

## ヒートショックを起こしやすい状況



\* 部屋間の温度差を抑えることが予防のポイントです \*

## 地域支え合い推進員の取り組みについて

「地域で暮らす方の困りごと」と「支援する人・サービス」をつなぐ活動をしています。  
そして住み慣れた地域で自分で生活できるようお手伝いをします。

地域の活動取材します



皆さんの活動取材  
させてください。

お話を伺います



「こんなのがあったらいいな」  
など皆さんの感じていることを  
聞かせて下さい。

一緒に考えます



関係各所と連携しながら、住みやすい地域にできる  
よう皆さんと一緒に考えていきます。

活動の取材に伺わせてください。

福島市飯坂東地域包括支援センター：024 - 542 - 8411