

健康でいる自分の未来を今からつくろう

知って得する からだにいいこと 2023



生活習慣病?



6.24 2023 9:30開場
土曜日 10:00開演 ~ 11:30

会場

三河台学習センター

福島市野田町7丁目1-42

※ 駐車場には限りがございます。

定員

50名

※ 先着順
定員になり次第
申し込み終了

参加費
無料

講師

内柴 佑基

認定作業療法士

郡山健康科学専門学校 教員

きらり健康生活協同組合 職員

もの忘れ?



体力の衰え?
(フレイル)



生活習慣を見直したい、最近もの忘れが増えてきたかも、体力の衰えを感じる…この先、私のからだはどうなっちゃうの?

そんなあなたに、正しい知識と予防策をお教えます。

当日は、相談コーナー(栄養・お口・体力チェック・介護保険に関することなど)を設けております。ぜひご家族・お友だちと一緒にご参加下さい。

※ 当日は、マスク着用、タオル・水分持参をお願いします。

申し込み・問い合わせ先: きらり健康生活協同組合本部 531-6262

【参加申込書】 申込方法

持参: 中央西地域包括支援センター(須川診療所内)、生協本部

電話: 531-6262 FAX: 531-6333

Web: 二次元コードを読み取って、申し込みフォームに直接入力

氏名

電話

住所

二次元コード
申込フォーム

