

すぎのめ

地域包括支援センターだより
令和5年2月発行 No 4



サロン紹介 こんなことやっています

太平寺町会 編

🌸はなみずき

2011年 6月に隣近所の人にお声かけ結成、多い時には、20名くらいの参加がありました。当初は、皆さん若く学習会や料理教室等行っていました。今はおしゃべり中心に月1回集会所に集まっています。だんだん1人暮らしの方が増えてきていますが、お互い声掛けながら皆で参加し、楽しい時間を過ごしています。

月1回 開催（現在お休み中）
会員数:12名 常時参加8名
場所:太平寺集会所



□ふれあいサロン

「おはようございます。今日も参加頂きありがとうございます。」サロンの始まりです。「いや～私さ、こんな事あったんだ。」誰かが話すと皆でいろいろワーワーそれは楽しいおしゃべりが始まり、あっという間に2時間が過ぎます。いろいろ勉強もしています。1時間学習し、1時間おしゃべり。手芸教室の時は、続けて2時間、お話しながら行っています。会員も減っても、また増える、楽しい集いです。

月1回 開催
会員数:12名
場所:太平寺集会所



ニューフェイス 紹介



1月より杉妻地域包括支援センターに 着任しました、保健師の**岡野朋子**です。

以前は病院で病棟看護師として勤務しておりました。地域の方々との関りは限られておりましたが、これからは保健師として、多職種と連携しながら、地域の皆様が笑顔で安心して『自分らしく』過ごせるよう、一緒に考えていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

自宅には猫7匹♥ 毎日癒されています(o^-^o)



無心になれる、石に向き合う時間

定年退職後、近所に先生がいらっしゃる、篆刻(てんこく)愛好会を結成、会員数12名前後で杉妻学習センターで篆刻をお習いした。現在は、自分の作業場で篆刻を続けられており、「石と向き合う時間は楽しい。篆刻の出会いは宝物です。」とおっしゃっていました。



すぎの芽会: ~各居宅の紹介シリーズ~

すぎの芽会は、杉妻管内に所在する、各居宅介護支援事業所、6事業所が集まり、自宅で最後まで自分らしく過ごせるような支援の充実、それを支える基盤等の学習、情報交換を年に数回行っています。いざ、介護になった時頼りになる、杉妻管内のすぎの芽会の居宅をシリーズで紹介してゆきます。



管理者 塩澤



介護支援専門員 佐藤

NO1.居宅介護事業所

なごみの郷

住所: 太平寺字町ノ内30

電話: 573-8224



すぎの芽会学習会の様子

居宅なごみの郷は、杉妻地域包括支援センターと同じ部屋にあります。壁も衝立もなく、いつもお互いの顔を見ながら、和気あいあいと仕事をさせていただいています。居宅の体制は女性2名。お互い、切磋琢磨しあい利用者様が自宅で心地よく過ごせるように支援させて頂いています。利用者様が困っている時には、何らかの手だてや打開策がないか、介護保険の域を越えてみんなと一緒に悩みながら支援させて頂いています。時に落ち込むときもありますが、利用者様、家族様の笑顔に励まされ、ありがたいなと感謝の気持ちでいっぱいになります。これからも、どうぞよろしく願いいたします。

令和5年度福島市介護予防出前講座のお知らせ

(5人集まれば、どこでも出前致します。)

下記内容で学んでみたい、聞いてみたいグループを募集中

1. 介護予防栄養出前講座 (簡単、バランスよく、筋力保持の食事の作り方、食べ方)
2. 介護予防口腔出前講座 (入れ歯の手入れ、ブラッシング、飲み込むためのお口の体操)
3. 介護予防複合講座 (低栄養予防、むせないためのお口の体操、歯の手入れの仕方)
4. スタート応援講座 (市で取り組んでいる、ももりん体操の体験講座)

申し込みは、杉妻地域包括支援センター ☎ 573-8130 ✕切 令和5年2月20日まで

その他こんなことを学習してみたい等ありましたら、杉妻地域包括支援センターにご連絡ください。