

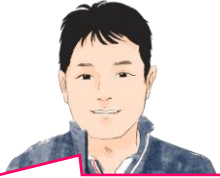
Enici Ureci

～縁 嬉し～

「Enici Ureci」は
レベル5に成長!



わわわの会新年会「3年ぶりに集まれてよかった! 集まるのは良いね」



とても楽しかったです! 来年も是非参加させてくださいね。



恒例のジャガイモ転がし!
意外と転がすのが難しいんです...

ゲーム前に皆さんでストレッチをして、準備万端!



「今年の新年会はどうしよう…」わわわの会代表の方々には開催を見合わせてきた近年から「こんな時だからやってみよう!」と一念発起し、多くの会員様が集えた新年会でした。お楽しみของเกมはチーム対抗戦。次第に熱が入り順位発表は皆様真剣そのもの! 一喜一憂や声援、笑顔が絶えない雰囲気は寒中を吹き飛ばす盛り上がりとなりました。「やっぱみんなの顔見ると元気でない!」など、最後は互いに新年の抱負も語り合い、喜ばれていました。 斎藤

生きがい広場 体操は好評! 「楽しかった～」



最後は皆で
決めポーズ!

セラバンドで楽しく
体操をしました!



また機会があればいつでもお呼びください!

令和5年1月、清水学習センター分館で「生きがい広場」に参加しました。参加している方は元気な方ばかりでした。リハビリデイサービスnagomiの方を講師に迎え、音楽に合わせてセラバンドを使った体操、ヨガサイズ、ブギウギ体操をみんなで一緒に行いました。ブギウギ体操は歌に合わせて椅子に座りながらできる体操です。「楽しかった～」という声が多く聞かれていました。最後はみんなで決めポーズをとり写真を撮っています。

佐藤(朋)

カフェ情報

CALME COFFEE

Instagram
@calme_coffee



南沢又のアートさやりの店舗に併設されているコーヒースタンド。カウンター席が7席あり、コーヒーと一緒にデザートを食べることができます。さやり織りで作ったカバンやポーチが店に並んでいて、店内はカラフルです!

デザートもとてもおいしいので、清水のここで野菜を買った後のひとやすみにぜひお立ち寄りください◎

(写真はティラミスとカルムラテです)

営業時間…10時～17時(金曜のみ10時～19時)

定休日…水曜、第3火曜日(不定休あり)

駐車場…店舗前7台あり

ヒーロー、ありがとう

週に1回の買い物。どうしても買うものが多くなり、1回では運べないので小さな段ボールに何個も分けて車に詰んでいました。

すると、見知らぬ若い男性が「手伝いますよ」と言って荷物を詰むのを手伝ってくれたのです。さりげなく声をかけてくれた男性。私には困った時に駆け付けてくれるヒーローに見えました。ありがとうとまた伝えたい。

発行元 福島市清水西地域包括支援センター
TEL: 024-591-4876



「在タッチ」のホームページに掲載していただいています。

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業
公益的な取り組みを推進しています。

在タッチ

検索

陽光会

検索



「もりもりラジオ体操」が 地域のお宝に認定されました！

森合地区で10年間、ラジオ体操を継続中の「もりもりラジオ体操」様が、この度「福島市暮らしの中の支え合いお宝」認定され、認定式を行いました。



お宝認定証とともに記念撮影
山地稔さん、山地典子さん

緊張します…



美味しい
はちみつレモン
となりました。



認定式を行った際、事務室内のレモンの木に実が1つ…

「特別な事はしないけれど」ある時、自然とできたそうです。「自然と、あるがままに…」地域のお宝もそのようなものかもしれませんね。

南沢又で見つけた「宝物」

雪が降ったある日、歩行には歩行器が欠かせないご利用者宅への訪問時、雪掃きされた1本道の光景を見て温かい気持ちになりました。

「地域の宝物」ってこんなさり気ないところにあるのかなと思いました。



地域の居場所・お茶飲み会掲示板 募集してます！

地域の方のつながり、交流の場等紹介したい！知ってほしい場所を教えてください！
包括で取材に行き、お便りに掲載させていただきます(^^) _旦~~

新コーナー！

あなたの体験談教えてください♪
ほっこりした話、感謝の気持ち、今困っていること、気になること、知って欲しいこと…何でも構いません！