



「Enici Ureci」は
レベル3に成長!



「となりぐみ」から「Enici Ureci」に改名しました!
となりぐみから繋がりを作り地域の輪を作っていきたい
清水地区の皆さんがお便りをみてうれしくなってほしい
と、いう想いが込められています(*'ω'*)

Enici Ureci

～縁 嬉し～

ささえ愛カフェ「やっぱり、皆でやると楽しいよね！」



他にも福祉用具を試したり、歯の健康についてのお話がありました。皆さん意識が高い!



コロナ対策を行った上で本日は「Qアップスタジオ森合の千葉さん」に来ていただき、ボールを使った、体操、レクを楽しみました。1対1のボールの取り合いでは、ついつい本気になって力が入りましたが、最後は笑顔で「たのしかった〜あ!」の音が聞かれました。野田

ささえ愛カフェ「これは効く! いい汗かいた！」



次の日、筋肉痛になっている職員がちらほら...



R 4.4.28

この日はデイサービスnagomiの方に来ていただき、セラバンドを用いた体操をしていただきました。音楽に合わせてストレッチや筋肉を使った体操を行っている時、皆さん「これ効く!」と笑顔で話されていました。次回はQアップスタジオ森合の方を招いて体操をしていただきます。佐藤(ゆ)

わわわの会「みんなの顔が見れて安心した。」

今年度初めてのわわわの会に包括も参加させていただきました。久しぶりに顔を合わせることができて皆さん嬉しそうでした。包括では「コロナ禍の心のケア」について講話し、日頃からできる「ハッピースキル」を紹介させていただきました。笑顔、感謝、を日々忘れずにコロナ禍生活乗り越えたいですね。佐藤(ゆ)



R 4.6.9

コロナ禍のストレスチェックも行っていただきました!


ラジオ体操を通し、人とつながり最後はハイタッチ!

今日も新しい朝、希望の朝が来た! 震災後、「元気づけたい」という思いから「もりもりラジオ体操」は始まりました。体操を始めて10年。毎朝15人ほどが森合緑地に集まり、皆元気もりもりで体操に取り組まれていました! 佐藤(朋)



皆さん、いい笑顔でした!

カフェ情報
プリン工房
はちまん
インスタグラム
pudding.8man



閑静な住宅街にあるお蕎麦屋さん「八幡」に併設されているスイーツ店です。たくさんのプリンはもちろん、おいしいケーキや焼き菓子も多くショーケースに並んでいます。プリンはどれを食べるか迷うほど…優しい味で、お店の方もとても気さくで明るい方です! ぜひお蕎麦を食べた後のデザート、自分へのご褒美にいかがですか? 福島市森合字中谷地9-31 TEL 024-557-0555
営業時間 10:00~20:00
定休日: 不定期 駐車場: 有り

地域の居場所・お茶飲み会掲示板
募集してます!

地域の方のつながり、交流の場等紹介したい! 知ってほしい場所を教えてください! 包括で取材に行き、お便りに掲載させていただきます(^^) _旦~~

発行元 福島市清水西地域包括支援センター
TEL: 024-591-4876



「在タッチ」のホームページに掲載していただいています。

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業
公益的な取り組みを推進しています。

在タッチ

陽光会

清水地区 覚書 (おぼえがき) 地図

雨、止んで、人、傘を忘る。

とかく人間は時の流れに過ぎし日のことを
忘れがちなものです。

○○さんからの情報

□▽さんからの情報

□▽さんからの情報

○○さんからの情報

○ 清水西地域包括支援センター

○ 福島刑務所

○ 清水中学校

○ 福島市道泉萱場線
刑務所通り

○ 清水病院

国道13号線

○ 森合小学校
一盃森

○ 森合区民會館

○ 工業高校

○ 清水支所

○ 清水消防署

○ ゆうがく館 ○ 清水小学校
○ 清水学習センター一分館

○ 美術館
図書館



信夫山

皆さんからの地域の情報を覚書として残していくための地図です。