

こんにちは 福島市清水西地域包括支援センター

福島市が設置した高齢者の相談窓口です。介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支え合い活動などの相談にも応じます。お住まいの地区により担当地域包括支援センターが設置されています。

【こんなお手伝いをしています】

- さまざまな相談ごと
(総合相談)
- △介護予防や健康づくりのお手伝い
(介護予防ケアマネジメント)
(介護予防教室)
- 権利を守る支援 (権利擁護)
- ◎暮らしやすい地域づくりをすすめます
(包括的・継続的ケアマネジメント支援)

【職員紹介】



角田 裕二



斎藤 隆雄



佐藤 朋裕



佐藤 ゆきえ



仲塚 亮治



野田 冬樹

【地域包括支援センターの職員は？】

所 長	仲塚 亮治	(なかつか りょうじ)
主任介護支援専門員(管理者)	斎藤 隆雄	(さいとう たかお)
社会福祉士	野田 冬樹	(のだ ふゆき)
看 護 師	佐藤 ゆきえ	(さとう ゆきえ)
認知症地域支援推進員	角田 裕二	(かくた ゆうじ)
認知症地域支援推進員	佐藤 朋裕	(さとう ともひろ)

※4職種全員が「地域支え合い推進員」として活動しています。

【担当地区】

森合 / 南沢又 (※松川の南側)

野田町 (谷地・上谷地・高野・上高野)

【お問い合わせ】

電話 024-591-4876

ファクス 024-591-4885

メール shimizunishihokatsu@youkougai.jp

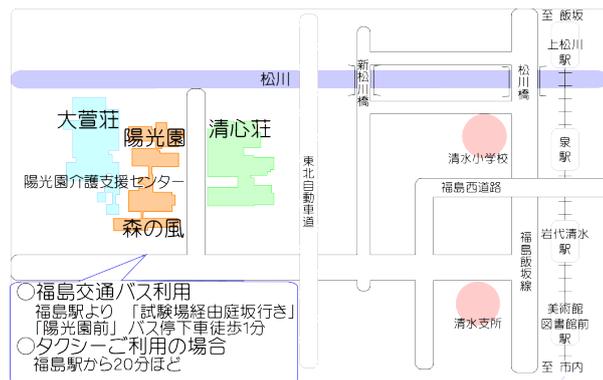
月曜日～金曜日 9:00～17:00

休日 土曜日・日曜日・祝日

土、日 祝日は留守番電話にて対応しています。

急用の際には、①お名前 ②電話番号 ③ご用件

を留守番電話に残していただくと対応ができます。



〒960-8254

福島市南沢又字水門下160-3

こんにちわ！

地域支え合い推進員です！



地域支え合い推進員ってどんなことをしているの？

- ・地域の主人公である皆様が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らしていくための「支え合う地域づくり」をお手伝いさせていただきます。
- ・普段の暮らしぶり、地域の宝物のお話を聞かせていただき、発信します。(地域のお宝を見える化・みせる化)そして、地域の皆様に共有していただきます。

地域のお宝って何？

- ・普段の暮らしの中のつながりから、お互いを気に掛ける関係が生まれ、見守りやちょっとした手助けなどが自然に行われています。

例えば…

「おすそ分け」「近所でのお茶のみ」「仲間との散歩」「介護予防体操やサロン」

これらを「地域のお宝」とよびます。

☆これからの暮らしでは「つながり」や「支え合い」などのお宝が安心・安全に暮らせる地域の基盤になります。地域の皆様で「大切なお宝」の大切さを伝え、みんなで育んでいきましょう！

いきいきももりん体操

はじめませんか？

通いの場づくり！・元気な体づくり！・仲間づくり！

いきいきももりん体操とは？

イスに腰掛けたり、イスの背につかまったりしながら準備運動・ストレッチ・筋力アップ体操を30分くらいで行います。筋力や体力がアップするだけでなく、みんなで集まることで体も心も元気になる成果が出ています。

☆取り組みスタート時には、DVDとパンフレットを差し上げます。
また、開始から4回までは地域包括支援センター職員と市長寿福祉課職員等がお手伝いに伺います。3か月後、6か月後に継続支援として体力測定を行い、体操の効果の確認を行います

申し込み、相談は、お電話を！



591-4876

福島市清水西地域包括支援センター

