

渡利・小倉寺・南向台の

高齢者・住民のみなさんの総合相談窓口

ふくしまし わたり ちいきほうかつ しえん せんたー

福島市渡利地域包括支援センター

渡利字中江町29-3(わたりケアセンターはなみずき内)

☎ 024-515-3135

地域包括支援センターは、福島市が地域ごとに設置した65歳以上の方の
相談窓口です。相談は無料、秘密は守ります。

どこに相談したらいいかわからない…ということも、お気軽にご相談ください。

🌸 開所時間: 8:30~17:30(土日祝日は休業)

🌸 相談方法: まずはお電話ください

(訪問・来所・電話相談ができます)

🌸 職員体制: 介護・医療・福祉の専門職員(5名)

2022



自立した生活を 支援します

みなさんの心身の状態にあわせて介護
予防の支援をします。

- ・介護予防サービスの利用
- ・介護予防日常生活支援総合事業
の利用
- ・高齢福祉サービスの利用
- ・健康づくり応援講座や出前講座
 - いきいきももりん体操
 - 脳トレ
 - レクリエーション
 - 健康講話など



鳥の目



虫の目



魚の目

さまざまな 相談に応じます

介護・福祉・保健・医療に関する相談窓
口です。

- ・生活全般の悩みや相談への対応
 - 最近、物忘れが気になる
 - いつまでも元気でいたい
 - 集まりに出なくなった人が心配
 - ゴミ出しが大変になってきた
- ・楽しみや生きがいづくりがしたい
 - 集いの場の紹介など

地域を広く
みていきます

多方面から 支援します

適切なサービスの提供と、住み
やすい地域づくりを支援します。

- ・暮らしやすい地域づくりのお手伝い
 - 地域懇談と地域訪問活動
 - 地域の「お宝」発見！
暮らしの知恵や工夫、地域の強みを見
つけ、活かします
- ・さまざまな関係機関と協働します
 - 地域組織、専門職との連携

専門職員が連携して支援いたします。安心してご相談ください。
地域に出向く活動を大切にします。みなさんの声を聴かせてください。