

包

括

だ

よ

り



湯野・東湯野のみなさま、こんにちは

飯坂東地域包括支援センターです

024-542-8411

- ・今年も残りわずかとなりました。さて年末は詐欺被害が急増する時期でもあります。身の回りで不審な電話や金銭の要求があった場合は行動する前に家族や警察、包括等に相談しましょう。生活や介護の悩み、地域の助けが必要そうな方の相談、介護保険申請代行等なんでもご相談ください。
- ・新型コロナウイルス感染症も落ち着いてきていますが、感染拡大防止のため、引き続き注意して生活しましょう。



さいとう てつや
齋藤 哲弥
主任介護
支援専門員



すずき えみこ
鈴木 恵美子
認知症地域
支援推進員



ながさわ しんや
長澤 伸哉
保健師

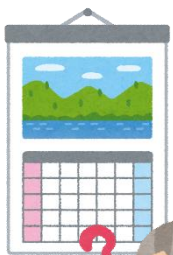


おかざき ありさ
岡崎 有紗
社会福祉士



あかま ちか
赤間 周
社会福祉士
地域支え合い推進員

認知症の対応について



今日は何日だい？

見当識障がい



時間・場所・人が

分からなくなる

ポイント：同じ立場になり、不安を取り除く

今はいつで、ここはどこなのか

不安だということの裏返しなこともあります。

(だから何回でも繰り返して聞く)

↓たとえば

大きな日めくりのカレンダーを掛けておく

一緒にその前に行き、「ああ今日は〇日なのね」

一緒に納得してみましょう



さまざまあるよ、買い物

湯野・東湯野地区で、車を持っていない方や、免許を返納された方、病気や、お身体の状況で買い物が困難な方に自宅付近で受けられる買い物支援の情報をお届けします。

宅配



会員登録をして毎週決まった曜日に商品や食材(ミールキット)を届けてもらうサービスです。

移動スーパ



玄関先まで冷蔵庫つきの専用車である軽トラックで出向き、生鮮食品、トイレットペーパーなどの日用消耗品も含む商品を「見て・触って・感じて・選んで」お買い物できるサービスです。

配食サービ

ス



食事を自宅まで配達してくれるサービスです。普通食だけでなく、塩分調整食やカロリー調整食などの栄養面に配慮した食事や、やわらか食やムース食などの嚥下機能に配慮した食事の取り扱いをしている事業所もあります。

買物タクシ

ー



買物に行けない方、行きたくない方に代わってスーパー等で買い物をし、家まで届けてくれるサービスです。飯坂で活躍されているタクシー会社の中には午前中であればご自宅⇄お店の往復のタクシーメーター料金+500円で、午後であれば往復のタクシーメーター料金のみでお買い物代行してくださるところもあります。また2回目以降ご利用で買うものが決まっている方であればお店までの片道料金で引き受けていただけるとのことです。

個人商店



昔から地域の皆様に慣れ親しまれている個人商店でも、買い物支援サービスを各々に取り組みまれております。牛乳やプロパンガス、冬場には灯油を宅配してくれるお店、お店に徒歩で来られた方に買い物の金額に関わらず自宅まで無料で送ってくれるお店があります。

買物に困っている方や、その家族の方がいましたら気軽にご連絡ください。また、湯野・東湯野で受けられる買い物支援で「他にもこういうサービスあるよ」と知っている方がいましたら、包括に教えてください。よろしくお願いいたします。

福島市飯坂東地域包括支援センター：024 - 542 - 8411