



「Enici Ureci」は  
レベル1に成長!



「となりぐみ」から「Enici Ureci」に改名しました!  
となりぐみから繋がりを作り地域の輪を作っていきたい  
清水地区の皆さんがお便りをみてうれしくなってほしい  
と、いう想いが込められています(\*^ω^\*)

**清水方部民生委員協議会副会長  
渡邊ミツ子様にお話をお伺いしました**



愛犬と一緒に写真を撮らせて  
いただきました!



いきいきもりん体操をご自宅で行ってきたまりましたが感染症の影響もあって、最近では途切れているとのこと。森合地区では空き家も多くなってきているところですが上手く活用をして様々な世代の居場所が作れると良いですね。  
野田

**今年最初のささえ愛カフェ「いつもありがとう」**



数少ない交流の場、感染対策をしっかりとされました



感染症予防や、無料抗原検査の紹介をしました。リーブレットを使用していると「わかりやすくまとめてあるから助かる、いつも持ってきてくれてありがとう」と感謝の言葉を頂きました。参加者の佐藤さんから昔話「姥捨て山」「だんごどっこいしょ」を話していただきました。 佐藤(ゆ)

**吾妻東包括と合同高齢者見守り訓練を開催**

寒い中多くの地域の方に参加していただき、声掛けや認知症高齢者に対する接し方について実際に体験することで知っていただくことができました。  
「来年も開催してほしい、今後の課題作りに役立てたい」といった前向きな感想が聞かれました。 佐藤(ゆ)



認知症高齢者に対して関心があり  
皆さん積極的に参加されていました!

**しみずひまわり会「初めて見た!結構効くね!」**

レイス治療院の菅野さんよりセラバンドの体操をしていただきました。参加者や包括職員もセラバンドを見るのが初めて。柔らかそうに見えても実は筋肉に効きます。「結構効くね、ストレッチにも良さそう」と積極的に参加されていました。  
その後血管年齢測定を行い、皆さん実年齢より若い方がほとんどでした! 佐藤(ゆ)



ちなみに私は実年齢+3歳でした...

**カフェ情報**

**ANTIQUE**

Instagram  
...antique\_fukushima



以前雑貨屋だったお店を改築してR3年4月にオープンしたカフェです。コーヒーはもちろん飯館村産のそば粉で作ったガレットはモチモチで絶品です!  
夜はお酒も提供しています。ほっと一息したい時ぜひどうぞ(ω'ノ)  
福島県福島市森合字屋敷下1-9  
TEL 024-572-5704  
Cafe time 10:00-17:00 Bar Time 17:00-23:00 (LO:food21:00/drink22:00)  
定休日 月曜日 ※Bar Timeは火~土の営業

**地域の居場所・お茶飲み会掲示板  
募集してます!**

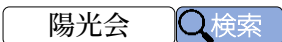
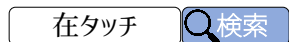
地域の方のつながり、交流の場等紹介したい!知ってほしい場所を教えてください!  
包括で取材に行き、お便りに掲載させていただきます( ^^ ) \_旦~~

発行元 福島市清水西地域包括支援センター  
TEL:024-591-4876



「在タッチ」のホームページに掲載していただいています。

社会福祉法人 陽光会  
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業  
公益的な取り組みを推進しています。



# 清水地区 覚書 (おぼえがき) 地図

雨、止んで、人、傘を忘る。

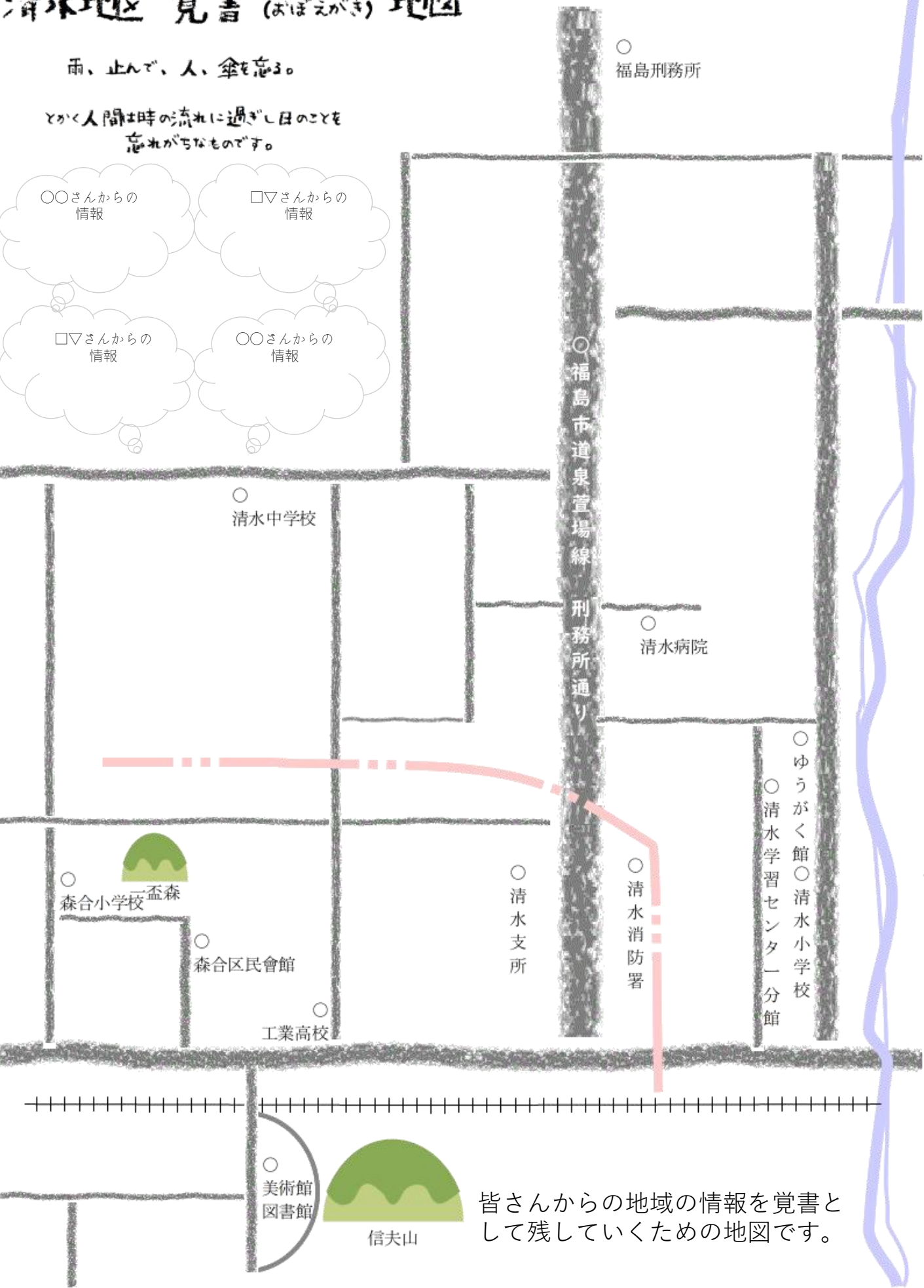
とかく人間は時の流れに過ぎし日のことを  
忘れがちなものです。

○○さんからの情報

□▽さんからの情報

□▽さんからの情報

○○さんからの情報



○ 福島刑務所

○ 福島市道泉萱場線  
刑務所通り

○ 清水中学校

○ 清水病院

○ ゆうがく館 ○ 清水小学校  
○ 清水学習センター一分館

○ 森合小学校  
一盃森

○ 森合区民會館

○ 清水支所

○ 清水消防署

○ 工業高校

○ 美術館  
図書館



信夫山

皆さんからの地域の情報を覚書として残していくための地図です。