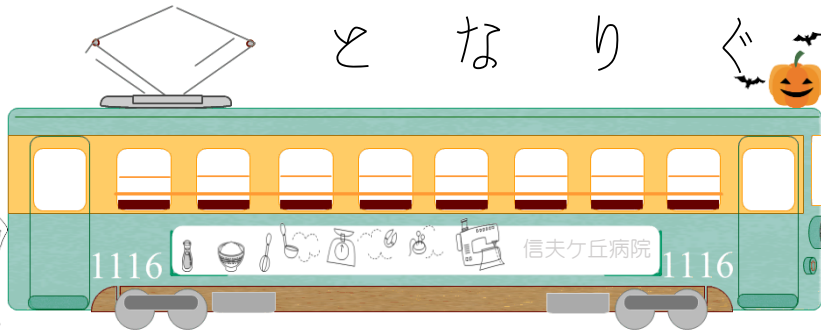




※回覧板風のお便り  
をお届けしました。

「となりぐみ便り」は  
レベル10に  
あがりました。

# となりぐみ便り



## 隣組(となりぐみ)

隣組(となりぐみ)  
 格子を開ければ  
 顔なじみ  
 廻して頂戴  
 知らせられたり  
 知らせられたり  
 とんとん とんか  
 らりと 隣組  
 あれこれ面倒  
 味噌醤油  
 御飯の炊き方  
 垣根越し  
 教えられたり  
 教えたり  
 とんとん とんか  
 らりと 隣組  
 地震やかみなり  
 火事どろぼう  
 互いに役立つ  
 用心棒  
 助けられたり  
 助けたり  
 とんとん とんか  
 らりと 隣組  
 何軒あろうと  
 一所帯  
 ころは一つの  
 屋根の月  
 纏(まと)められ  
 たり 纏めたり

## 南沢又中央寿楽会にて 研修講座を開催



10月22日 講話の様子

紅葉が色づき始める頃、飯坂温泉で行われた南沢又中央寿楽会の研修講座に参加しました。ボールを使って背中や肩のストレッチをしながら口・喉を健康に保つための講話をしました。また詐欺について、注意喚起の際は実際に電話があった方からの話を聞きながら、どのように対応すればいいか一緒に考えることができました。

「勉強になった、早速午後もみんなまで復習します」と言っていただき、集まりの中で学んだことを今度は友人や地域の方に広めていただき、さらに健康な地域のつながりができればと思います。

佐藤 ゆ

## 在タッチ 在宅医療について出前講座

今月から2回に分けて福島市在宅医療・介護連携支援センター在タッチで出前講座をしていただきます。1回目は「わかりやすい在宅医療について」田中嘉章先生にお話していただきました。

在宅医療は在宅看取りを考慮することであり、最期を過ごす場所に正解はありません。本人がどこで過ごしたいか、意思を尊重することが大切なことを学ぶことができました。そのため必要なが意思表示であり、次回のカフェでは「人生ノートの書き方」の講座をしていただきます。

佐藤 ゆ



10月28日 終始笑顔で行われた講話

## 認サポ開催しました!

クラフト薬局南沢又店にて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。20代から70代以上の幅広い年代の方々8名が新たな認知症サポーターとしてデビューしました。

当日は薬剤師の木村芳子さんから「認知症の薬について」と題して期待の新薬「アデユカヌマブ」の話もあり、受講者から「対応や薬の知識を知れてよかった!家族にもぜひ!」という言葉などが聞かれ、好評でした。認知症サポーター養成講座に関しての質問は合わせは下記までよろしくお願ひします。

野田

10月21日の様子



発行日 令和3年11月19日(金)  
 発行元 福島市清水西地域包括支援センター  
 社会福祉法人 陽光会 地域共生社会推進室  
 〒960-8254 福島県福島市南沢又字水門下160-3  
 電話 024-591-4876  
 FAX 024-591-4885  
 E-Mail [shimizunishihoukatsu@youkoukai.jp](mailto:shimizunishihoukatsu@youkoukai.jp)  
 編集長 佐藤 ゆきえ

社会福祉法人 陽光会  
 社会福祉法人陽光会は地域貢献事業・公益的な取り組みを推進しています。



陽光会 🔍 検索

「在タッチ」のホームページに掲載  
していただいています。

在タッチ 🔍 検索

