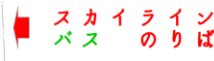
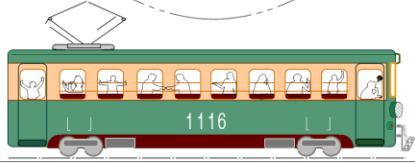


南沢又	森 合	野田町	北沢又	泉	御 山



※回覧板風のお便り
をお届けしました。

となりぐみ 便り



「となりぐみ便り」は
レベル9に
あがりました。



隣組 (となりぐみ)

- 隣組 (となりぐみ)
- とんとん 隣組
- 格子を開ければ
- 顔なじみ
- 廻して頂戴
- 回覧板
- 知らせられたり
- 知らせたり
- とんとん とんか
- らりと 隣組
- あれこれ面倒
- 味噌醤油
- 御飯の炊き方
- 垣根越し
- 教えられたり
- 教えたり
- とんとん とんか
- らりと 隣組
- 地震やかみなり
- 火事どろぼう
- 互いに役立つ
- 用心棒
- 助けられたり
- 助けたり
- とんとん とんか
- らりと 隣組
- 何軒あろうと
- 一所帯
- こころは一つの
- 屋根の月
- 纏(まと)められ
- たり 纏めたり

ゆうゆうサロン 教室



1.0月1.2日 教室での体操の様子

まん延防止措置が解除され、徐々に体操や教室が再開されてきました。久しぶりの教室との事でしたが多くの方が参加され、活気ある教室になりました。緊急通報装置や住宅改修の話から始まり、お口や喉の健康について講話や体操をさせていただきます。初めて知ったことが多くて勉強になった、早速家で体操してみます。と話されていきました。

少しづつ教室が再開され、地域交流の場が戻ってきており、包括でも活動に積極的に参加していきたいです。
佐藤 ゆ

清水地区町内会連合会 阿部会長さんにお話を伺いました。

阿部会長から、「最近は回覧板を回そうとして転倒してしまつた高齢者がいる」という町内会の実情を教えてくださいました。町内会では活動の自粛もあり空き家を活用した男性でも集えるサロンができること、この辺の地名にある屋敷中や屋敷下などの土地の由来も教えていただきました。また支所や学習センターの立地の由来など参考になるお話を聞きました。次の取材は、地域で活動されている方を紹介していただきます訪問していく予定です。



1.0月15日 取材の様子

令和3年度 第一回清水介護教室

医師ががんになって思ったこと、ポンコツながん患者、福島医科大学の診療放射線学科の佐藤久志 医師。医師の立場と患者の立場を両方経験され、時に感情を出してすつきりすることの大切さ。怒るよりは笑う方がよい。また情報は入れすぎるとつらくなることがある。現実を受け入れたい話を聞く希望を持つこと。病気になる前に「私の人生ノート」自分の思いを書いておくことで自分を客観視し、安心して残りの人生を過ごすことなど参加者は耳を傾けていました。



7月29日の様子

発行日 令和3年10月19日(火)
発行元 福島市清水西地域包括支援センター
社会福祉法人 陽光会 地域共生社会推進室
〒960-8254 福島県福島市南沢又字水門下160-3
電話 024-591-4876
FAX 024-591-4885
E-Mail shimizunishihoukatsu@youkoukai.jp
編集長 佐藤 ゆきえ

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業・公益的な取り組みを推進しています。

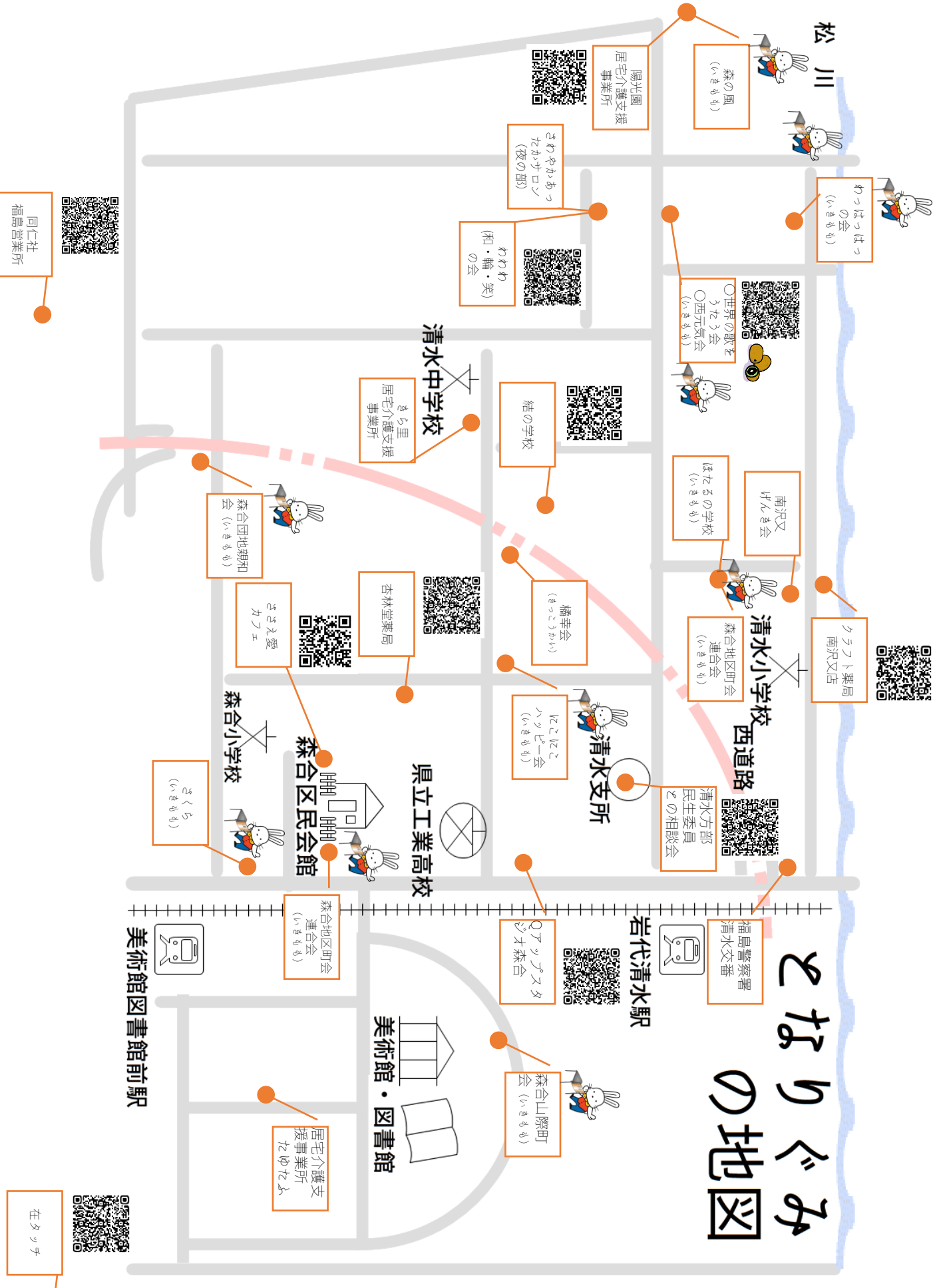


「在タッチ」のホームページに掲載
していただいています。

(福島市在宅医療・介護連携支援センター)



とがりぐみ の地図



松川

森の風
(いきまも)

わっぱっぱの会
(いきまも)

○世界の歌を
うたう会
○西元氣会
(いきまも)

さわやかあっ
たかサロソ
(夜の部)

わわわ
(和・輔・笑
の会)

清水中学校

きらり
居宅介護支援
事業所

結の学校

ほたるの学校
(いきまも)

南沢又
げんき会

クラフト薬局
南沢文店

清水小学校
西道路
森合地区町会
連合会
(いきまも)

椿幸会
(まっこうかい)

にこにこ
ハッピー会
(いきまも)

清水方部
民生委員
との相談会

清水支所

県立工業高校

杏林堂薬局

学芸文愛
カフェ

森合区民会館

森合小学校

さくら
(いきまも)

森合地区町会
連合会
(いきまも)

岩代清水駅

福島警察署
清水交番

QTツプラスタ
シャオ森合

森合山際町
会 (いきまも)

美術館・図書館

居宅介護支
援事業所
たゆたふ

美術館図書館前駅

同仁社
福島営業所

在タッチ