

# 「わたしの人生ノート」書き方講座

～これまでの、そしてこれからのわたし～

福島市が“わたしの人生ノート”を作成しました。

これまでの人生を振り返り、人生の終い方に思いをはせながら

これからの生き方について一緒に考えてみませんか？

- 申込みの詳細は裏面をご覧ください
- 費用は無料です
- 対応できる日時について
  - ・ 時間：平日（月～金）の10時から15時の間
  - ・ 所要時間：30分～60分程度
- 詳細は、お申込み後に確認や調整をさせていただきます。

講座では、実際の  
「わたしの人生ノート」を使っ  
て書き方のコツを学びます



## ● お問合せ

福島市在宅医療・介護連携支援センター「愛称：在タッチ」  
〒960-8002 福島市森合町10-1 福島市保健福祉センター3階  
TEL：024-572-6671 FAX：024-572-6672  
担当：田中・大久保

# 「在タッチ」出前講座 わたしの人生ノート書き方講座 FAX申込書

下記に必要項目をご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。  
FAXの場合、後日こちらから代表者の方に連絡させていただきます。  
1週間を過ぎても電話がないときは、お手数ですが、一度電話で問い合わせをお願いします。

※GW/年末年始を挟むときは連絡が遅れます。

お申込みは、準備の都合上開催希望日の2週間前までにお願いします。

団体名		団体の種類	地域包括支援センター、 老人会、高齢者サロン、 民生委員、 その他(                    )
代表者 氏名		電話	日中、連絡可能な番号をお書き下さい。
希望日時	①            年    月    日(    )    時    分～    時    分 ②            年    月    日(    )    時    分～    時    分 ③            年    月    日(    )    時    分～    時    分		
会場名			
会場の住所			
駐車場	有    ・    無    ・    近くの有料駐車場    有		
備考(その他連絡事項等がありましたらご記入ください。)			

## 送付先

福島市在宅医療・介護連携支援センター「愛称：在タッチ」

FAX：024-572-6672

担当：田中・大久保