

# しのぶ里山便り

福島市信夫地域包括支援センター

令和3年7月から  
新体制になりました！

- ①名前
- ②職種
- ③一言！

①原 祐一

②所長

主任介護支援専門員・地域支え合い推進員

③7月1日から信夫地域包括支援センターに配属になりました。何事にも一生懸命に頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

①本田 晴也

②主任

社会福祉士

③この温かみのある信夫地区の環境が大好きです！第2の故郷だと思っています。

①小池 美奈子

②地域支え合い推進員

③ドライブと温泉が好きですが、コロナ禍である為ガーテニングを楽しんでいる今日この頃です。

①小野原 瞳

②社会福祉士

③好きな言葉は「カロリーゼロ」です！食べることが大好きです。どうぞよろしくお願い致します。

①室井 捺葵

②保健師

③信夫地区育ちの30歳、元看護師です。人生の先輩から色々なことを学びたいです。

①中川 康子

②認知症地域支援推進員

③住み慣れた地域で安心して暮らせるよう皆様を支える一人になれたらいいな…と思います。よろしくお願い致します。

よろしく  
お願いします



## ～出前講座のお知らせ～

信夫地域包括支援センターの職員がお伺いし、  
**30分～1時間程度**（テーマによる）で講話をします。

### ○講座名

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| ①地域包括支援センターとは？    | ⑤詐欺被害防止のために  |
| ②薬との上手なつきあい方      | ⑥成年後見制度って何？  |
| ③認知症サポーターになりませんか？ | ⑦高齢者向け住宅について |
| ④退院後はどうしたらいいの？    | ⑧おうちで体を動かそう  |

- 対象 … ◇信夫地区にお住まいの皆さま  
◇参加人数は原則5名以上



- 職員派遣場所 … 信夫地区内のご希望の場所

※感染予防対策（3密防止）がされた  
環境をご準備ください

- 費用 … 無料

まずは、お気軽に下記までお問合せください！



地域包括支援センター  
って何??

### 高齢者の総合相談窓口です。

住み慣れた地域で安心して暮らしを  
続けて頂く為に、健康や介護、福祉、  
生活等の相談に応じます。

## 福島市信夫地域包括支援センター

【担当地区：永井川・大森・成川・上鳥渡・下鳥渡・山田・小田・平石】

住所：福島市上鳥渡字北河原2-1（あづまの郷 内）

電話：024-593-0151