

福島市渡利地域包括支援センターにいます

## こんにちは！地域支え合い推進員です！

住み慣れた地域で安心して、自分らしく暮らしていくために、地域づくりのお手伝いをします。

住民のみなさんの暮らしの中での「困りごと」、「知恵」や「工夫」、「活動」、「やりたいこと」、「元気の秘訣」を教えてくださいながら、それぞれの良いところを活かしたり、困っていることを聞き、お役に立てる方法を一緒に考えていきます。

## 地域に出向きます！まぜてください！

地域のことをよく知るために、地域訪問やさまざまな集いの場への出前講座などを行います。  
地域の歴史や取り組み、サロンや趣味活動、班会活動、人との繋がり、お茶飲み場、生活の知恵や工夫など…地域のこと、活動のこと、元気の秘訣を教えてください♪

「こんなことしているよ」「まぜってもいいよ」「教えてもいいよ」という集まりの場がありましたら、地域包括支援センターへぜひ教えてください♪

みなさんに教えて頂いたことを、他の活動に活かしたり、困っている人の解決の糸口にさせてください。

素敵な地域をPRしていきます♪



<連絡・問い合わせ先>

福島市渡利地域包括支援センター

☎ 024-515-3135