



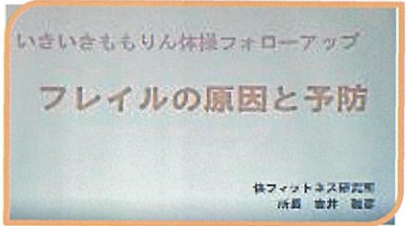
【福島市介護予防事業】

中央西地域包括支援センターだより第6号

いきいきもりん体験交流会開催

スタツフー同楽しみにしていた、いきいきもりん体操体験交流会が5月に開催され、26名の方が参加されました。

吉井先生の体操実践を交えた楽しい講義、グループ代表者の素晴らしい活動報告と、楽しく爽りの多い会となりました。
各グループ代表の報告では、どのグループも工夫をして活動されていたお話が聞けました。仲間と集まる通いの場は、やっぱり大切ですね！



吉井先生

「免疫力低下予防のために運動は大切！」
「感染対策をしながらいきいきもりん体操を続けましょう。」

いきいきもりん体操に興味のある方は、地域包括支援センターまでお気軽にご連絡ください！



【商業施設との連携】
高齢者の気づきのサインやチラシで、相談窓口の案内にご協力いただいています。



第1ブロック



三上 あけみ様

引地 洋子様

渡辺 三千代 様

堀内 好子 様

佐久間 恵子 様

第2ブロック



宗形 明美 様

丹治 保子 様

落合 淑子 様

金田 いく子 様

江川 純子 様(会長)

加藤 克子 様

第3ブロック



門馬 一美 様

小黒 祐子 様

齋藤 ひろみ 様

第4ブロック



渡邊 陽子 様

渡辺 利子 様

幕田 道子 様

伏見 千恵子 様

第5ブロック



富田 優子 様

池田 竹子 様

服部 富美子 様

第6ブロック



渡辺 京子 様

梶川 邦義 様

渡辺 栄子 様

【民生委員さんとの連携】
民生委員さんとの懇和会開催。



地域の皆様
と安心して
過ごされたい
と、地域を
活性化させ
たいと、活
動の場を
提供し、近
所での交流
を促進させ
たいと、ご
連絡下さい。

相談受付中

☎563-4880

第六方部の民生委員さんと念願
だった懇和会を開催しました。
地域のブロックごとに少人数で
行い、民生委員さんの日ごろの活
動や地域の特色、実態や課題など
のお話を伺うことが出来ました。
包括のこれからの活動に活かして
いきたいと思えます。
会の終わりには、みんなでアロ
マクリームを作ってリフレッシュ！
短いながらもホッとする時間を
楽しめました。

人と地域をつなぐ
民生委員さんとの連携



鈴木美樹 大井正美 小林礼子 川浪奈央子 横山真由美