

南沢又	森合	野田町	北沢又	泉	御山



※回覧板風のお便り
をお届けしました。

清水地区人口と世帯数

①男 17,324人
女 18,172人
②計 35,496人
③世帯数 15,138世帯

となりぐみ 便り



隣組 (となりぐみ)

とんとん 隣組
格子を開ければ
顔なじみ
廻して頂戴
回覧板
知らせられたり
知らせたり
とんとん 隣組
あれこれ面倒
味噌醤油
御飯の炊き方
垣根越し
教えられたり
教えたり
とんとん 隣組
地震やかみなり
火事どろぼう
互いに役立つ
用心棒
助けられたり
助けたり
とんとん 隣組
らりと 隣組
何軒あろうと
一所帯
ここは一つの
屋根の月
纏(まと)められ
たり 纏めたり

ささえ愛カフェ

今回は感染症の影響のため、カフェの開催を通知せず集まれる方のみで開催しました。そんな中でしたが、福島医大から看護学生3名が実習で参加していただき、笑顔で活気のあるカフェになりました。

改めて地域包括支援センターの役割や、ささえ愛カフェの活動についてお話させていただきました。

参加者の中で家族の介護について相談してくださった方もいました。地域の方や包括職員に悩みを打ち明けたことで、関わり方や受診のきっかけ作りになっています。

佐藤 ゆ



5月27日 間隔を空けて指の体操

第七三回 わわわの会 輪・笑の会

運動や外出がなかなかできない中で「フレイル予防」について、講話をさせていただきました。フレイルのセルフチェックを一緒に行った際、ほとんどの方がフレイル予備軍に当てはまりましたが、予防に関する話を熱心に聞いたり、体操に参加したりと積極的にフレイル予防に取り組まれています。



6月10日 わわわの会 講話の様子

また清水地区で最近増えている詐欺に関するお話もさせていただきました。地域の交流や支え合いを大切にしていたり、だくことで、フレイルや詐欺の予防ができる地域作りができると思われました。

(佐藤 ゆ)

西親和会 西元気会のいきいきもりん体操

西元気会にて介護予防普及啓発事業の複合講座を開催してきました。講座は3回コースで今回は最後の言語聴覚士による誤嚥性肺炎予防についての講座を開催。

さらに健康生活協同組合に所属されています、言語聴覚士の駒場奈津美先生の丁寧な説明により、喉の仕組みから飲み込み様子を勉強することができました。約90分の中で、口の動きと飲み込みについて良い姿勢と良く動く口の中についてお口が元気になる体操を上演してくださりました。

菅野



5月17日 西元気会の様子

発行日 令和3年6月21日(月)
発行元 福島市清水西地域包括支援センター
社会福祉法人 陽光会 地域共生社会推進室
〒960-8254 福島県福島市南沢又字水門下60-3
電話 024-591-4876
FAX 024-591-4885
E-Mail shimizunishihoukatsu@youkoukai.jp
編集長 佐藤 ゆきえ

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業・公益的な取り組みを推進しています。

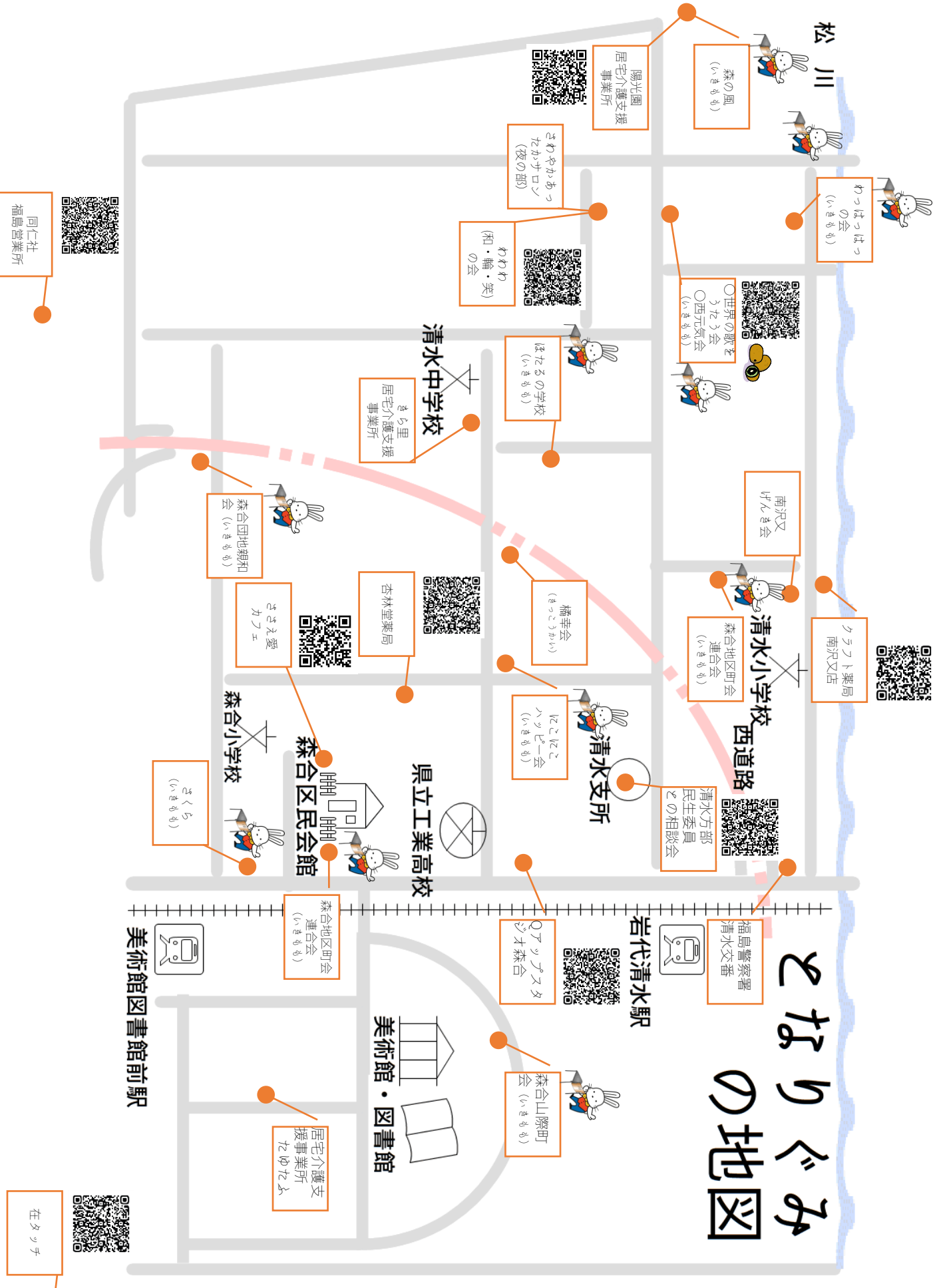


「在タッチ」のホームページに掲載していただいています。

(福島市在宅医療・介護連携支援センター)



とがりぐみ の地図



松川

森の風
(いきまも)

わっぱっぱの会
(いきまも)

○世界の歌を
うたう会
○西元氣会
(いきまも)

南沢又
げんき会

クラフト薬局
南沢又店

清水小学校
森合地区町会
連合会
(いきまも)

清水方部
民生委員
との相談会

福島警察署
清水交番

岩代清水駅

QTツブスタ
シャオ森合

森合山際町
会 (いきまも)

美術館・図書館

居宅介護支
援事業所
たゆたふ

美術館図書館前駅

陽光園
居宅介護支援
事業所

さわやかあつ
たかサロソ
(夜の部)

わわわ
(和・輔・笑)
の会

ほたるの学校
(いきまも)

きらり
居宅介護支援
事業所

森合団地親和
会 (いきまも)

杏林堂薬局

アート愛
カフェ

森合小学校

森合区民会館

さくら
(いきまも)

県立工業高校

同仁社
福島営業所

在タッチ