

南沢又	森合	野田町	北沢又	泉	御山



となりぐみ 便り

※回覧板風のお便り
をお届けしました。

清水地区人口と世帯数
①男 17,324人
女 18,172人
②計 35,496人
③世帯数 15,138世帯



隣組 (となりぐみ)

とんとん 隣組
らりと 隣組
格子を開ければ
顔なじみ
廻して頂戴
回覧板
知らせられたり
知らせられたり
とんとん とんか
らりと 隣組
あれこれ面倒
味噌醤油
御飯の炊き方
垣根越し
教えられたり
教えたり
とんとん とんか
らりと 隣組
地震やかみなり
火事どろぼう
互いに役立つ
用心棒
助けられたり
助けたり
とんとん とんか
らりと 隣組
何軒あろうと
一所帯
ここは一つの
屋根の月
纏(まと)められ
たり 纏めたり

南沢又西げんき会 口腔出前講座開催

今月で立ち上げから半年経過し、第二回目の出前講座が開催されました。今回は口腔の講座で、福島県歯科衛生士連盟会長の江川敏子先生に来ていただきました。

講話では噛む力、飲み込む力について話をしていたいただきました。歯の正しいケア方法や、誤嚥を防ぐ体操を分かりやすく教えていただきました。口腔の健康を保つことで、全身の健康につながることを学ぶことができました。

この日見頃になっていた藤の花の下で集合写真を撮りました。



4月26日 高橋みち子様のご自宅にて

新型コロナウイルス 接種電話予約開始

ささえ愛カフェに参加していただいている方から、いっしょに電話をかけるのを手伝ってほしいことで挑戦。テレビのニュースの通り一時間ではつながりませんでした。笑いながら「電話つながらないね」とお茶のみの話題となりました。

次の日の朝、ご本人から、「友人のお孫さんがインターネット



5月12日の様子

活用で手伝ってくれ続きができたよ」とお電話をいただきました。困ったを発信しそれを拾う方がいる森合地区でした。そしてその後の報告を頂けたのがうれしかったです。

菅野

令和3年度 民生委員協議会 民生委員との相談会

令和3年度になり、初めての民生員協議会が行われました。

清水地区では清水西地域包括支援センターと清水東地域包括支援センター共催で、協議会前三十分、民生委員の方との相談会を行っています。担当地区の高齢者の情報の共有をしています。地域包括支援センターで担当している高齢者の知らない情報を知ることができたり、他の包括職員が担当している高齢者の情報を把握することができたりして、支援に有効な相談や情報共有を行っています。

菅野



4月22日 清水支所

発行日 令和3年5月12日(水)
発行元 福島市清水西地域包括支援センター
社会福祉法人 陽光会 地域共生社会推進室
〒960-8254 福島県福島市南沢又字水門下60-3
電話 024-591-4876
FAX 024-591-4885
E-Mail shimizunishihoukatsu@youkoukai.jp
編集長 佐藤(ゆ)

社会福祉法人 陽光会
社会福祉法人陽光会は地域貢献事業・公益的な取り組みを推進しています。

「在タッチ」のホームページに掲載
していただいています。

(福島市在宅医療・介護連携支援センター)



とがりぐみ の地図

