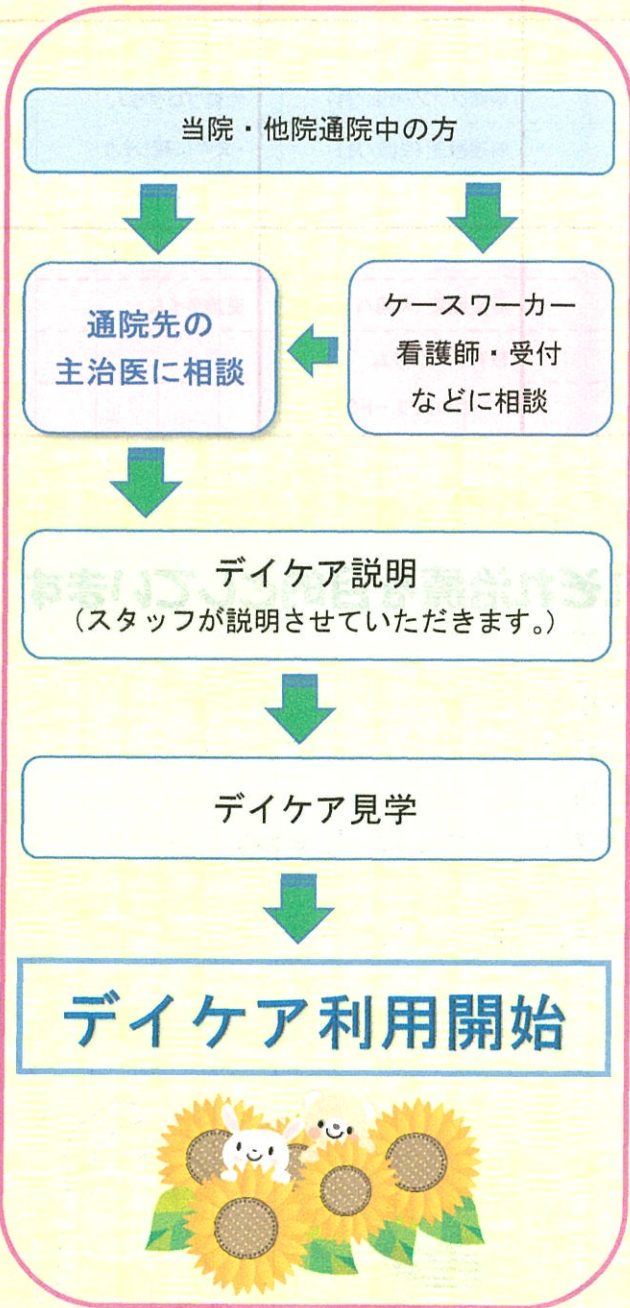
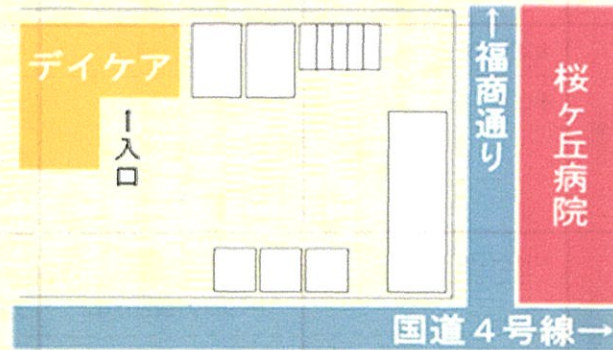


デイケア利用までの流れ



案内図



栄町クリニックから無料送迎バスもご利用出来ます。
デイケアのスタッフまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

〒960-0111
福島県福島市丸子字上川原 28-73

一般財団法人 桜ヶ丘病院
Tel:024 - 553-1569(代表)

↓ホームページ↓

<http://www.sakuragaokahp.com/>

一般財団法人
桜ヶ丘病院



デイケアとは？

外来通院中の方々がより充実した生活を送れるよう、プログラム活動を通して行うリハビリテーションです。

こんな方にお勧めします

- 生活リズムの維持・改善
- 楽しめることを見つける
- 体力を維持・改善する
- コミュニケーションの練習をする
- 心と体の健康について学ぶ
- 安心して過ごせる居場所の確保
…等々

デイケアのスタッフについて

医師、看護師、精神保健福祉士など多職種から構成されています。在宅生活で生じる課題に対して多面的な視点で解決を試みていきます。

ご家族のみなさまへ

日頃のご家庭での様子で、変わったことなどがあった時は、遠慮なくデイケアのスタッフにご相談ください。

プログラムの例

	月	火	水	木	金
午前	※選択プログラム	英会話教室(1回/月)	ビデオ鑑賞(1回/月)	※選択プログラム	太極拳(2回/月)
	手工芸	運動プログラム ・軽体操 ・卓球、風船バレー、など	カラオケ(2回/月) 季節の行事	新聞クラブ(4回/月) 料理教室(2回/月) 手工芸	教育プログラム ・文学に親しもう お誕生会(1回/月)
午後	ミーティング(1回/月)	レクリエーション ・ベタンク・袋投げなど	ビデオ鑑賞(1回/月) カラオケ(2回/月) 季節の行事	園芸 服薬教室(1回/1カ月) 教育プログラム ・クロスワードなど	※選択プログラム 交流タイム

※選択プログラム(ネット手芸・塗り絵・読書・ゲーム・クイズ・刺し子・エコクラフト)
・午前9時30分～午後3時30分・年末年始、祝祭日は休みです。

一日のスケジュール

- 8:45 開所
- 9:30 ラジオ体操
朝のミーティング
- 10:00 午前の活動
- 11:30 昼食・休憩
- 12:50 軽体操
- 13:00 午後の活動
- 14:00 交流タイム
- 14:45 掃除
- 15:20 帰りのミーティング
- 15:30 閉所

活動はそれぞれ治療を目的としています

- 楽しめることを見つける
(手工芸、ビデオ鑑賞、カラオケ、新聞クラブなど)
- 心と体の健康
(体操プログラム、太極拳、服薬教室など)
- 教養のために
(英会話教室、文学に親しもうなど)
- コミュニケーションの練習
(各種ミーティング)

