

令和2年10月からの
メンバーです！

回 覧

こんにちは！

福島市中央西地域包括支援センターです。

福島市が設置した地域の高齢者の身近な相談窓口です。
第6方部を担当しています。

【太田町・三河南町・三河北町・須川町・野田町1～7丁目・野田町(清水西分除く)・公事田・下谷地・下野寺と東中央と南中央の一部】

社会福祉士・地域支え合い推進員の鈴木美樹(すずきみき)です。

認知症地域支援推進員・地域支え合い推進員の
大井正美(おおい まさみ)です。

事務の横山真由美(よこやま まゆみ)です。

保健師・地域支え合い推進員の
小林礼子(こばやしれいこ)です。

管理者・主任介護支援専門員・地域支え合い推進員の
川浪奈央子(かわなみ なおこ)です。

まずは、お電話を

TEL 563-4880

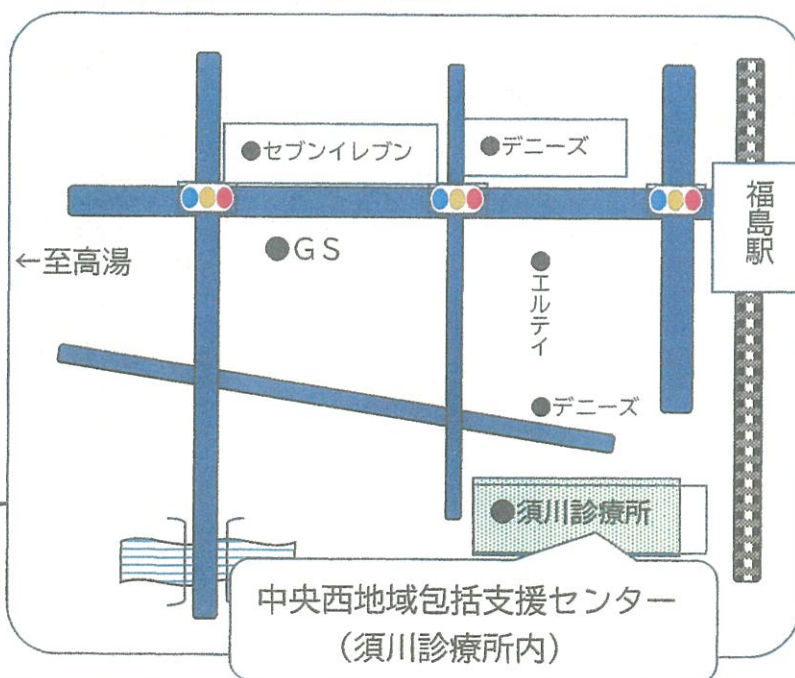
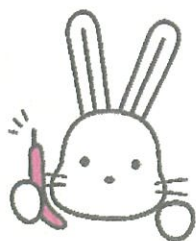
お問い合わせ先

〒960-8055

福島市野田町一丁目 12-72

福島市中央西地域包括支援センター

相談時間 月曜日～土曜日
(午前9時～午後5時)



※ お願い・・・事務所に職員がいない場合があります。まずはお電話ください。
不在の場合は、留守番電話にお名前、お電話番号をお伝えください。
こちらから、折り返しご連絡いたします。

住みなれた地域で安心して暮らし続けるために 地域包括支援センターをご活用ください

地域包括支援センターは、高齢期を安心して暮らし続けられるよう、福島市が設置した**高齢者の総合相談窓口**です。介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支え合い活動などの相談にも応じます。お住いの地区により担当する地域包括支援センターが異なりますので、3ページの一覧表をご確認のうえ、**お気軽にご連絡、ご相談ください。**

どんなことをしているの？

◆介護予防や健康づくりの お手伝い

(介護予防ケアマネジメント)

要介護認定で要支援1・2となった方の介護予防ケアプランの作成や、基本チェックリスト等で生活機能の低下がみられた方への介護予防・日常生活支援総合事業へのご案内をします。

(介護予防教室)

高齢期の方のための健康づくり教室を開催しています。

◆さまざまな相談ごと (総合相談)

高齢者の皆さんやそのご家族などから、いろいろなご相談をお受けします。介護保険のこと、健康のこと、生活の中で困っていることや心配なことなど、ご相談ください。

◆認知症に関する相談・支援 (福島市認知症施策)

認知症の方やご家族からの相談をお受けし、支援します。

また、認知症になっても住みやすい地域を目指し、認知症サポーター養成講座の開催を支援します。

◆暮らしやすい地域づくりを すすめます

(包括的・継続的ケアマネジメント支援)

介護に携わる方々(例えば、担当するケアマネジャーさん)への支援・助言や、地域・医療・福祉・介護などのネットワークづくりに取り組んでいます。

(地域づくり介護予防体操への支援)

『いきいきももりん体操(福島市版介護予防体操)』を使って、高齢者の皆さんが主体となり、地域に身近な介護予防活動が出来る「通いの場」の立ち上げの支援をします。

◆権利を守る支援(権利擁護)

高齢者虐待への対応、悪質な訪問販売等による被害の防止、成年後見制度の利用支援などにより、高齢者の皆さんの権利を守るための支援をします。

