

平野地区の高齢者・住民のみなさんの総合相談窓口

ふくしま いりざかみなみ ちいきほうかつ しゅん せんたー

福島市飯坂南地域包括支援センター

飯坂町平野字小深田 1-5 (老人保健施設はなひらの内)

はななく

☎ 024-542-8779

地域包括支援センターは、福島市が地域ごとに設置した65歳以上の方の
相談窓口です。相談は無料、秘密は守ります。

どこに相談したらいいかわからない…ということも、お気軽にご相談ください。

🌸 開所時間: 8:30~17:30 (土日祝日は休業)

🌸 相談方法: まずはお電話ください

(訪問・来所・電話相談ができます)

🌸 職員体制: 介護・医療・福祉の専門職員(4名)



具体的に、どんな相談ができるの？



健康や介護、認知症について

…予防から接し方や受診相談など生活場面での対応まで幅広く
相談を受けつけています。

生活相談・権利擁護について

…サギ被害にあってしまった！そんな時一緒に対応を考えます。

…金銭・財産管理はどうしよう？成年後見制度など状況に応じた
制度をご案内します。



近所の人や心配な人の相談もしていいの？



自分のこと、家族のこと、近所のこととも相談してください。

高齢者虐待への対応も行います

…介護が大変そう。最近、怒鳴り声が聞こえてくる！

介護保険など各種制度・サービスの手続きを代行します

…制度の説明や窓口のご案内、書類作成をいたします。



自立した生活を 支援します

みなさんの心身の状態にあわせて
介護予防の支援をします。

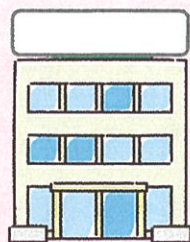
- ・介護予防サービスの利用
- ・介護予防日常生活支援総合事業の利用
- ・高齢福祉サービスの利用
- ・健康づくり応援講座や出前講座
 - いきいきももりん体操
 - 脳トレ
 - レクリエーション
 - 健康講話など



尊厳のある暮らしを 守ります

毎日を安心して生活できるように、
情報提供や相談をお受けします。

- ・高齢者虐待の防止
- ・悪質商法の被害防止
- ・成年後見制度の活用支援
- ・あんしんサポートの活用支援
- ・認知症サポーター養成講座の開催
 - 学校、企業、町内会などで実施できます



地域包括支援センター



さまざまな相談 に応じます

介護・福祉・保健・医療に関する
相談窓口です。

- ・生活全般の悩みや相談への対応
 - 最近、物忘れが気になる
 - いつまでも元気でいたい
 - 集まりに出なくなった人が心配
 - ゴミ出しが大変になってきた
- ・楽しみや生きがいづくりがしたい
 - 集いの場の紹介など



多方面から 支援します

適切なサービスの提供と住み
やすい地域づくりを支援します。

- ・暮らしやすい地域づくりのお手伝い
 - 地域懇談と地域訪問活動
 - 地域の「お宝」発見！
 - 暮らしの知恵や工夫、地域の強みを見つけ、活かします
- ・さまざまな関係機関と協働します
 - 地域組織、専門職との連携



専門職員が連携して支援いたします。安心してご相談ください。



地域に出向く活動を大切にします。みなさんの声を聴かせてください。