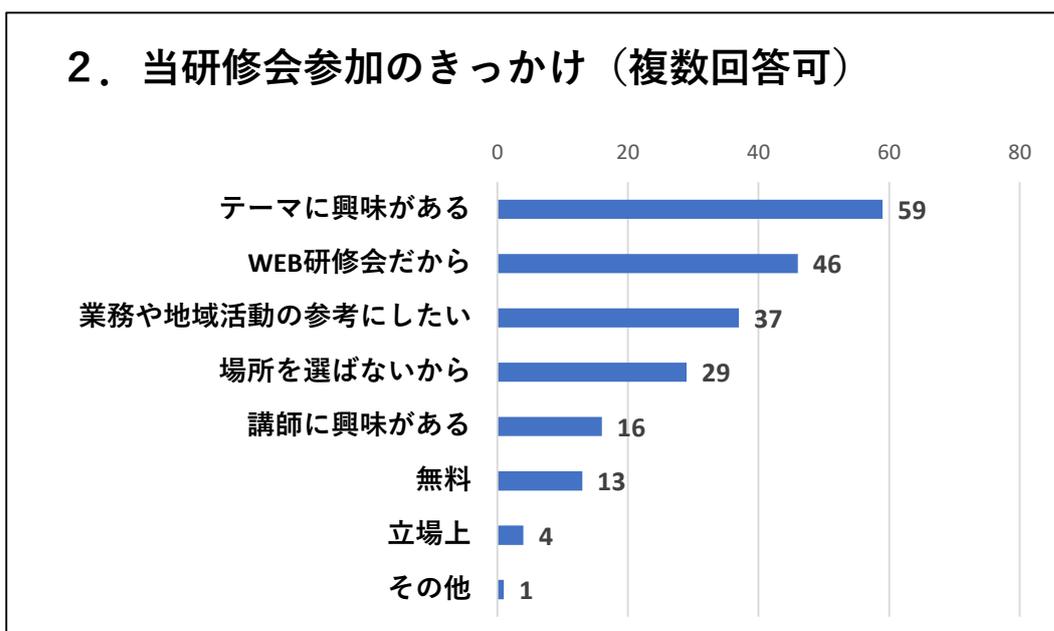
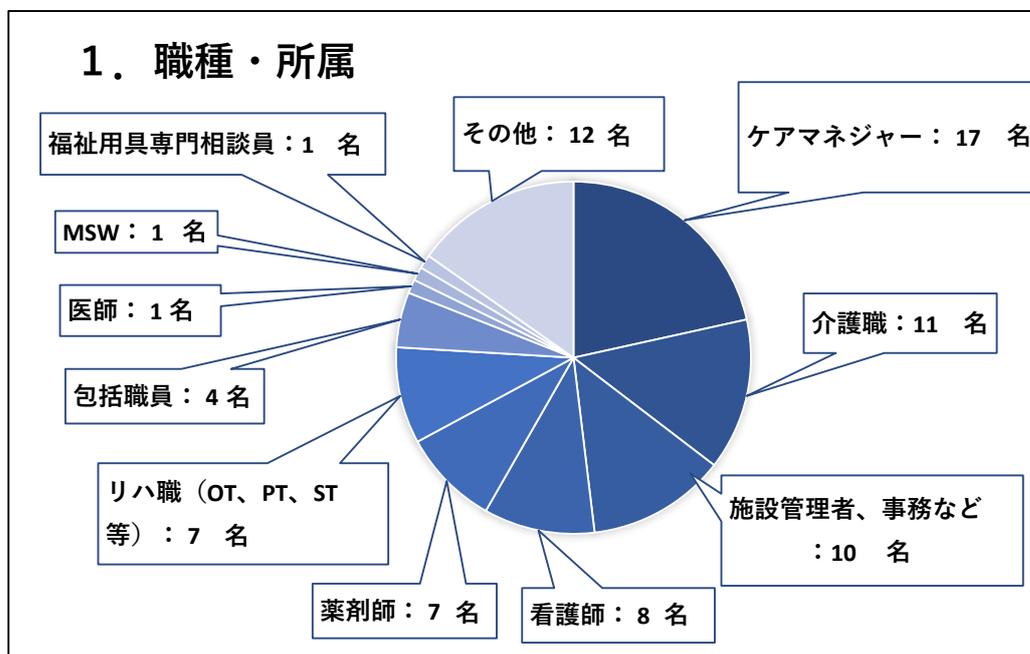


「脳科学からみるフレイル予防」アンケート集計結果

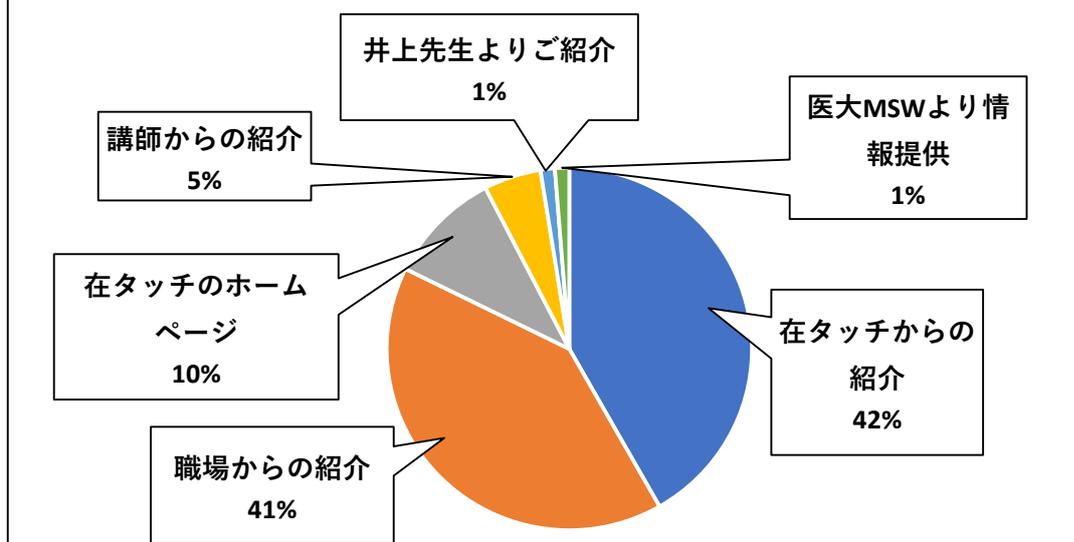
ライブ配信視聴者：152名 アンケート回答：79名 （回答率：51.9%）



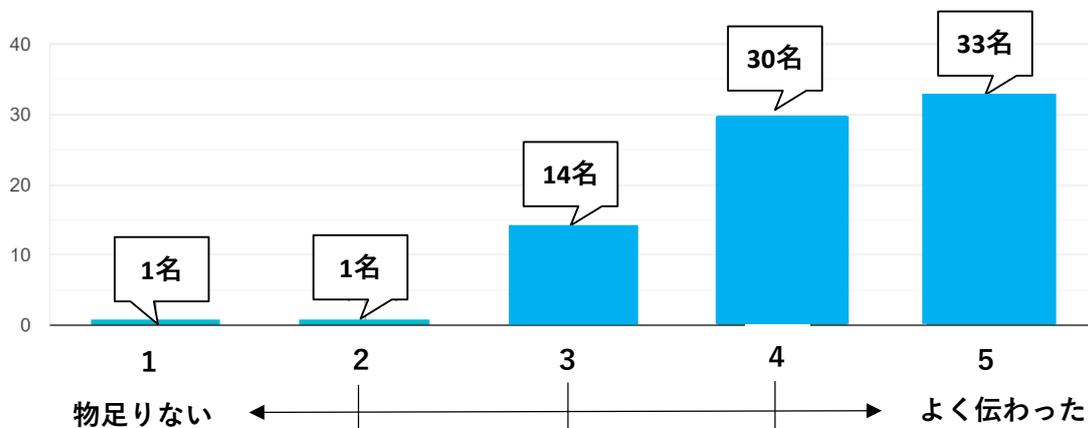
【その他詳細】

- ・自分の都合の良いタイミングで見られるので良かった

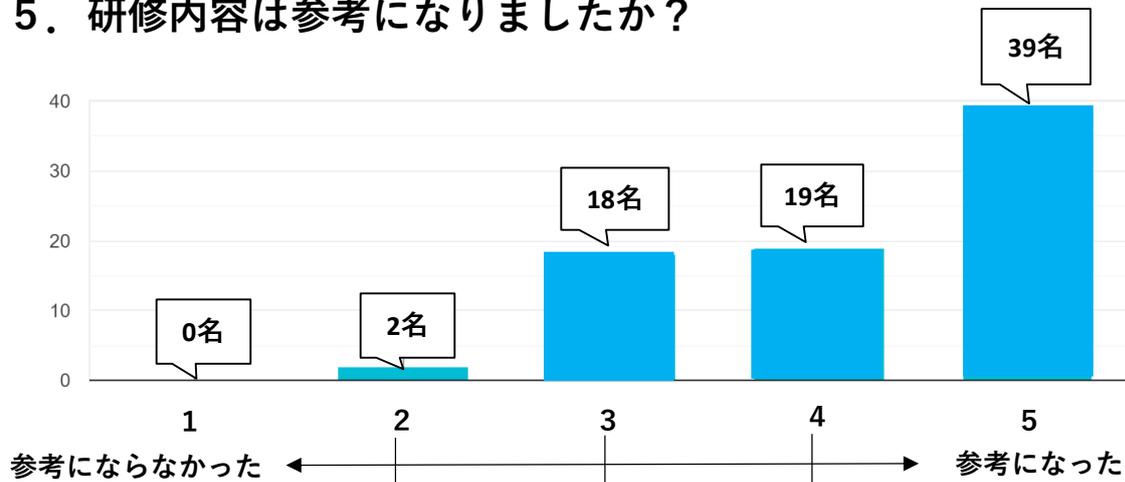
3. この研修会の何で知りましたか？



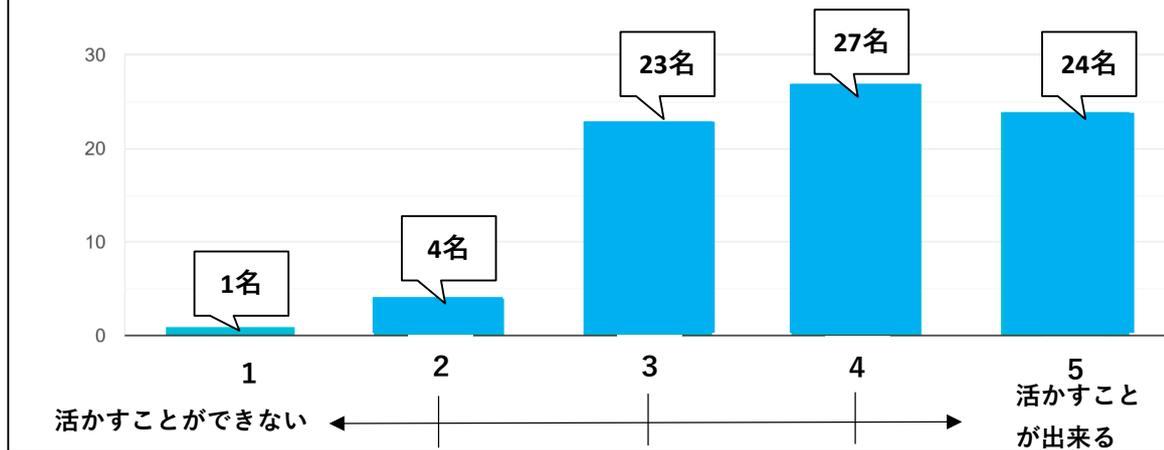
4. ライブでの研修会の伝わり方はいかがでしたか？



5. 研修内容は参考になりましたか？



6. 今後の日常業務に活かすことが出来そうですか？



7. 感想（自由記載から抜粋）

* ドラム演奏の動画によって、プログラムの内容や、可塑性がわかりやすく、とても参考になりました。

* 介護の仕事だけでなく自分の脳トレの考え方にも参考になりました。音楽は心にも体にも良いのですね。

* 今後の業務で認知症になっても前向きに身体、脳を鍛えることが大切です。と伝えることのできるんだと学ばせていただきました。

* ドラムコミュニケーションという手法。またその有用性を学ぶことが出来ました。前後での表情や動きの変化に驚きました。

* 言葉で伝えて脳トレするよりも、音楽と動きを組み合わせる行うドラムは認知症の方にも伝わり易く、興味も持ちそう。楽しみながら非常に刺激になると思いました。

* 重度の要介護状態、認知症となっても可塑性があるということ、その視点での支援の重要性が理解できました。

* 今回の研修で、身体機能や認知機能は様々な脳トレーニングによって向上すること。また、口腔・脳・身体の一体化が重要であることが分かりました。特に日本人は祭りに関わる事が好きなので歌を歌うこと太鼓をたたくことは通じていると思います。

* 機能訓練の確立している訓練の種類はたくさんあるが、認知機能についての訓練の種類は少ない。とのお話を聞いてなるほどと思いました。認知症をお持ちの方とかがかわるとき、その方らしさを広げる支援を一緒に楽しみながら行っていました。しかし、手探り状態なことが多く確立したケアの内容があれば自信をもって、各訓練の中でその人にあったものを提供することでより効果的にその方らしさを引き出せたらと思いました。研究が完結し、多くの方がその人らしさを失わずに人生を過ごせる世の中であればと思います。ありがとうございました。

* 短時間ではありましたが、深く、濃い内容で、とても参考になりました。スライドも見やすかったです。職場の部下も「後で視聴してみたい」と話しており、Webならではの手軽が良いと思います。

* 気軽に参加できるので良い。リラックスしながら講義が聴けるので、私的にはとても良く理解出来ました。