

教室参加者のみなさまへ



みなさま、お元気ですか。

緊急事態宣言が解除となり、新しい生活様式を取り入れながらの日常が始まりました。当センター主催の介護予防教室は、6月末まで中止とさせていただきますが、7月からの再開を目指して現在準備中です。それまでの間、下記の事業を実施しておりますので、お知らせいたします。

○メールマガジンの配信

月1回程度の定期配信や教室開催のお知らせなどをお伝えします。

※事前登録が必要です。

携帯電話でQRコードを読み取り、表示されたメールアドレスに空メールを送信して登録手続きを行ってください。

携帯の設定によっては、返信メールが届かない場合があります。その場合は、契約されている携帯ショップでドメイン（@orion.ocn.ne.jp）登録の手続きを行ってください。



yoshiida-houkatsu@mhai.jp

○健康情報などの資料を無料配布

健康情報の資料などを希望者宅へお送りします。

例：体操資料、栄養、お口の健康、心の健康、消費者被害防止、脳トレなど

※詳しくは、お電話でお問い合わせください。

○出前講座

三密を避けた環境であれば、職員がお伺いして短時間での講座を開催いたします。

例：お友達3名程度で庭先で行う運動を教えて欲しい。

自宅リビングで健康講話をして欲しい。

まだまだ、みんなで集まる機会を持つことが難しい状況です。電話やメール、オンラインなどを活用し、人と話をしたり体を動かしたりすることで、体調の管理をしていきましょう。

当センターは通常通り営業しておりますので、お気軽にお問合わせください。今後とも、どうぞよろしく願いいたします。



福島市吉井田地域包括支援センター
職員一同