



「老後ひとりぼっち」を生きる

～最期まで自分らしく生き続けるために～



皆さんはいつか必ず迎える人生の終焉をどのように過ごしたいと思いませんか？

最後まで、自分らしく生きるためにはどうすればいいのか一緒に考えてみましょう！

日時

令和2年

3月12日(木)

午後2:30～4:30 (開場 午後2時より)

会場

コラッセふくしま

4階 多目的ホール

(福島県福島市三河南町1-20)

入場無料

定員 300名

(申込先着順)



まつばら じゅんこ

講師／松原 惇子 先生



締切

令和2年

2月28日(金)

(※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。)

プロフィール

- ノンフィクション作家
- 自称、元気の配達人。
1947年埼玉県生まれ。
昭和女子大学卒。39歳のときに、「女が家を買うとき」(現在・文春文庫)で作家デビュー、3作目の「クロワッサン症候群」はベストセラーになる。
一貫して「ひとりの生き方」をテーマに、執筆活動、講演活動を行っている。
- 1998年に、おひとりさまの「終活」を応援する団体、NPO法人SSS(スリーエス)ネットワークを立ち上げる。
- 近著
「老後ひとりぼっち」(SB新書)
「孤独こそ最高の老後」(SB新書)
「老後はひとりがいちばん」(海竜社刊)
ほか多数。

対象者

一般市民・医療・福祉・介護関係者

■ 申込方法 : FAX (チラシ裏面の申込書)

又は、はがきにてお申込みください。

(※申し込み後、受付完了のご連絡は致しませんのでご了承下さい)

〒960-8002

福島市森合町10番1号
福島市保健福祉センター3階
福島市在宅医療・介護連携
支援センター
「市民公開講座」係

あなたの

- ・ 郵便番号
- ・ 住所
- ・ 氏名
- ・ 電話番号

【お問い合わせ先】

福島市在宅医療・介護連携支援センター

TEL:024-572-6671 FAX:024-572-6672

主催：福島市在宅医療・介護連携支援センター

共催：福島市、福島市医師会

後援：福島市社会福祉協議会、福島市地域包括支援センター連絡協議会、認知症の人と家族の会、福島市医療と介護のネットワーク【福島歯科医師会、福島県看護協会県北支部、福島薬剤師会、福島県訪問看護連絡協議会県北支部、福島県精神保健福祉士会県北・相双方部、福島県栄養士会県北支部、福島県理学療法士会県北支部、福島県社会福祉士会県北・相双方部、福島県医療ソーシャルワーカー協会県北方部、福島県言語聴覚士会県北支部、福島県作業療法士会県北支部、福島介護福祉士会県北支部、福島県歯科衛生士会福島支部、日本義肢装具士協会東北支部、福島市介護支援専門員連絡協議会】



第2回 福島市在宅医療・介護連携支援センター 市民公開講座

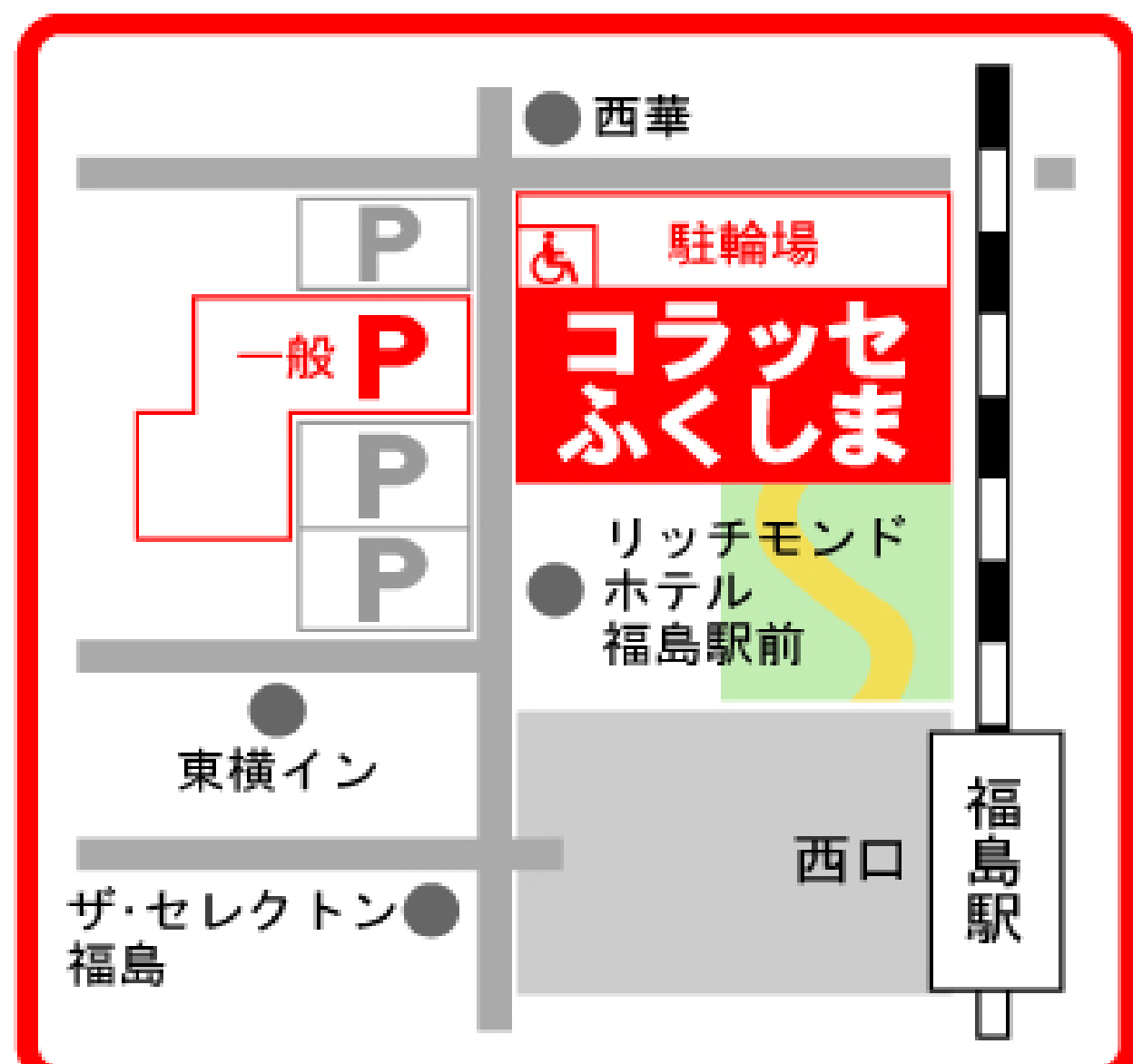
日時：令和2年3月12日（木） 午後2：30～4：30
場所：コラッセふくしま 4階 多目的ホール

【福島市在宅医療・介護連携支援センター】行 FAX (024)-572-6672 (送信票不要) ＜FAX参加申込書＞

事業所名 (専門職の方のみ 記入をお願いします)		
お名前 (何名でも可)		一般・行政・その他（ ） 介護関係（介護支援専門員・介護職・その他） 医療関係（医師・看護師・MSW・その他）
		一般・行政・その他（ ） 介護関係（介護支援専門員・介護職・その他） 医療関係（医師・看護師・MSW・その他）
		一般・行政・その他（ ） 介護関係（介護支援専門員・介護職・その他） 医療関係（医師・看護師・MSW・その他）
		一般・行政・その他（ ） 介護関係（介護支援専門員・介護職・その他） 医療関係（医師・看護師・MSW・その他）
		一般・行政・その他（ ） 介護関係（介護支援専門員・介護職・その他） 医療関係（医師・看護師・MSW・その他）
住所 (代表者のみ)	〒	
電話番号 (代表者のみ)	() -	

以上の必要事項をご記入の上 FAXまたは、はがきにて
令和2年2月28日（金）までにお申込みください。

■ コラッセ周辺拡大案内



※申込み後の受付完了のご連絡は致しませんのでご了承ください。
なお、定員300名となった場合のみ受付終了のご連絡をいたします。

【問い合わせ】

福島市在宅医療・介護連携支援センター（愛称：「在タッチ」）
事務局：田中・大久保

〒960-8002 福島市森合町10-1 福島市保健福祉センター 3階
TEL：024-572-6671 FAX：024-572-6672