

「ほっとひといき 介護のつどい」のご案内

介護の知識を確認したり、同じように介護している方の話を聞いたり、自分も話したりできる「ほっとひと息つける場」です。

参加費
無料

	日程・会場	介護応援講話 内容	講師
1	2019年6月19日(水) 4階栄養指導室	介護保険制度・サービスについて	はなしのぶ指定居宅介護支援事業所 ケアマネジャー 菅野栄子 氏
2	2019年8月8日(木) 4階栄養指導室	その人の能力を活かした 介護について	あづま脳神経外科病院 作業療法士 高橋大輝 氏
3	2019年10月30日(水) 4階栄養指導室	在宅での医療について	福島市在宅医療・介護連携支援センター 事務局長 田中嘉章 氏
4	2019年12月4日(水) 4階栄養指導室	介護ストレスへの対処法 について	ひろやまメンタルクリニック 臨床心理士 阿部清孝 氏
5	2020年2月5日(水) 4階栄養指導室	本人の想いを大切にす るケア	合同会社アールプラス 代表 若松秀樹 氏

内 容 1時間程度の「介護応援講話」と「座談会」

時 間 午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）

会 場 福島市保健福祉センター 4階栄養指導室
（福島市森合町10-1）

対 象 介護されている方やご家族など

申 込 下記までお申し込みください。定員は30名程です。



<お問い合わせ・お申し込み>

福島市長寿福祉課地域包括ケア推進室 電話 529-5064
FAX 526-3678

“ほっとひといき

介護のつどい”の様子



●介護応援講話では

平成30年度は「病院との上手な関わり方」「低栄養を予防しよう!」「在宅医療について知ろう!」など様々なテーマでご講演いただきました。

●座談会では

現在の皆様の悩みや日頃感じていること等を話し合っています。

参加された方の感想

- 在宅医療のお話を今回初めて聞きました。とてもわかりやすく、自分の残りの生き方について考えさせられました。本当にありがとうございました。
- できない事を支援するのではなくできる事を支援する事。これが本人の想いを大事にするケアだと、今の自分の介護の仕方を振り返りました。



参加された方の感想

- いろいろな立場の話が聞けてとても勉強になりました。また、時間を作って参加したいと思えます。
- 出席された方の体験を聞かせていただいて、気持ちが軽くなりました。笑って話せて楽しかったです。



認知症の人と家族の会

全国47都道府県に支部のある全国組織です。認知症の本人や家族の他、医療や介護、福祉の専門職も会員です。一般参加の本音で話し合える“つどい”やオレンジカフェ“風”も毎月定例開催しています。どんな病気かを知っていれば、早めに気づいてケアができます。「おたがいさま」と支え合う仲間がいれば、住みなれた地域でこれまでと変わりなく暮らせます。認知症の不安を大丈夫!の安心に。

